

obsah



KDO NÁS ZAJÍMÁ

- 7** MUDr. RNDr. Pavel Ješina, Ph.D.

CO NÁS ZAJÍMÁ

- 8** Škodlivé látky kolem nás

KLINIKA

- 16** Prevence ženských problémů
20 Střevní obtíže nepodceňujte
24 Otoky
Jde o vážný problém?
26 Když chybí selen
28 Užíváte warfarin?
Pozor na jídelníček a další léky (2. část)
30 Vidí méně než ostatní
Zraková stimulace nejmenších dětí
34 A, B, C
Dlouhé následky po setkání se žloutenkou
38 Péče o nohu diabetika
40 Rakovina naplní váš život otázkami
44 Proces stárnutí souvisí s kondicí srdce a mozku
48 Rozhovor
Pavel Klener st. a Pavel Klener ml.
52 Je pacient majitelem své zdravotnické dokumentace?

ZDRAVÍ A KRÁSA

- 54** Stárněte pomalu
56 Co vás zajímá, než řeknete ANO
60 Testujeme
Digital Smile Design

JAK SE MÁTE?

- 64** Vendula Křížová
Zajímá mě, jak lidé žijou

MŮJ DOMOV

- 70** Návrat ke kořenům
73 Výjimečná jádra z meruněk
74 Jarmila Podhorná
„Měla jsem štěstí, že jsem vždy mohla pokračovat dál“
76 Houby
77 Ve slané pasti
Sýry vybírejte i podle obsahu sodíku (3. část)
80 Homeopatie a hojení ran
83 Posilující rostlina Rhodiola
84 Zabezpečení domu a bytu
87 Cesta skrze SNY a SNĚNÍ
88 Když ledviny začnou stávkovat

