



Z obsahu vybíráme

4 Rozhovor s Varhanem Orchestrovičem Bauerem

10 Konopí a psychiatrie

Antidepressiva jsou dnes předepisována vcelku běžně u obvodních lékařů, podobně jako kdysi Acylpyrin, nebo Paralen. Naštěstí máme již také k dispozici mnoho informací o možnostech alternativních, i když by se spíše daly nazvat přirozeně inteligentních cest ke ZDRAVÍ.

19 Beckův protokol

Milí čtenáři, v několika předchozích číslech jsme vás seznámili s Dr. Robertem C. (Bobem) Beckem, D.Sc. a jeho objevy. Nyní vám přinášíme shrnutí poznatků Boba Becka do jeho protokolu.

28 Design záhonoviště

Záhonoviště je část zahrady, která je věnována pěstování zeleniny a mnoha dalších rostlin. Realizovat se může postupně, mnoho let, třeba celý život, ale základní design a tím dostatečné vymezení plochy, by mělo být jasné od začátku.

32 Žijme živě – rawfood

Syrová strava je způsob stravování, kdy se všechny potraviny konzumují v původní formě, tak jak je najdeme v přírodě. Potraviny se tepelně neupravují, můžeme je sušit nebo ohřát pouze do 42°C. Když do svého jídelníčku zařadíte syrové potraviny, začnete na svém těle pociťovat změny. A čím víc syrového jídla přidáte, tím lépe se budete cítit.

56 To snadné už jsme si vzali...

Ve spojení s poutním místem (jakékoliv víry) jsou zázračné prameny vždy silnými místy zdánlivého protikladu. Co stojí za zázraky? Víra, zbožnost a pohled vzhůru k nebi, nebo samotná voda s léčivým účinkem? Nebo snad energie samotného místa a vůle matky Země? Co je nejdůležitější?