

obsah



CO NÁS ZAJÍMÁ

- 6** Pacient a právo

KDO NÁS ZAJÍMÁ

- 7** Alena Červenková

TÉMA

- 8** Jsou Vánoce váš kritický čas?
10 Zachraňte ji před zhroucením
14 Dáte si zákusek, nebo řízek?
Rozumné soužití s cukry a tuky

KLINIKA

- 24** Vánoční přeplněnost
Příliš dobrot nakonec
28 Rozumný přístup k cholesterolu
31 Nejceněnější dárky
34 Místo pohádek čekání na pohotovosti
38 Investice do oblečení
Kůži diabetiků prospějí zdravé materiály
40 Kvíz a zajímavosti o českých lékařích
42 Rozhovor
Jan Škrha st. a Jan Škrha ml.
46 Pacient a právo
Kdy jako pacient mohu odmítnout léčbu?

ZDRAVÍ A KŘÁSA

- 48** Příští rok se bude vylepšovat
Ženy jsou kritické ke svému tělu
56 Do „fitka“ nemusíte přestat
chodit kvůli věku
Impulzem může být voucher k Vánocům
58 Kam chodí cyklisti na záchod
a dalších 7 „hloupých“ dotazů

JAK SE MÁTE?

- 64** Jitka Asterová
Na Vánoce už nepřibírám

MŮJ DOMOV

- 68** Karob
Proč se nazývá svatojánský chléb?
72 Kokos
74 Jak vařit bez tuku
80 Homeopatie a problémy s pamětí
a špatnou koncentrací
82 Soukromé zóny pro relaxaci
86 Domácí mazlíčci mezi paragrapy

