

Obsah

Předmluva	7
1. kapitola: Tajemství zázraku života	9
2. kapitola: Čirý pohled	34
3. kapitola: Atomický okamžik	54
4. kapitola: Tohle je práce!	78
5. kapitola: Obnovení celistvosti	99
6. kapitola: Přirozená radost	120
7. kapitola: Otočení klíčem	142
8. kapitola: Realita je věčná	166
9. kapitola: Nechte se unášet zázrakem	189
10. kapitola: Spojení Zorby a Buddhy	211
11. kapitola: Celistvý posvátný kruh	231
12. kapitola: Dosažení rovnováhy	255
13. kapitola: Naslouchající srdce	277
14. kapitola: Nový člověk	299
15. kapitola: Překonání lenosti a nesoustředěnosti	319
16. kapitola: V jezeře prázdnoty	342
17. kapitola: Kousek nebe	362
18. kapitola: Láska je jediný přítel	387
19. kapitola: Zlatý květ se otevírá	408
20. kapitola: Slova to nemohou obsáhnout	429

21. kapitola: Duch se vrací a naráží na nebe	450
22. kapitola: Samota je základ	471
23. kapitola: Měsíc sbírá deset tisíc vod	493
24. kapitola: Já tě prostě žeru, chlapče!	518
25. kapitola: Tím je vše vyřízeno	538
26. kapitola: Láska nás spojuje	561
27. kapitola: Rozjímání o prázdnotě	582
28. kapitola: Tao je vždy a všude	604
29. kapitola: Setkání pozitiv a negativ	623
30. kapitola: Tento svět je ráj	645
31. kapitola: Radostná dimenze	664
 O autorovi	 685
Oshovo mezinárodní meditační středisko	686
Další informace	687