

Úvod 6

Péče je základ 8

Pleť 8

Vlasy 11

Nezapomínejte na ruce 13

Obecný postup líčení 14

Kvalitní a funkční štětce jsou nezbytností 16

Jak používat štětce efektivně, aby nám byly dobrými pomocníky? 18

Make-upy osobností 22

(první část)

Jitka Čvančarová 22

Adéla Gondíková 26

Yvetta Hlaváčová 30

Eva Holubová 34

Martha Issová 38

Silvie Koblížková 42

Ljuba Krbová 46

Mariana Kroftová 50

Petra Minářová 54

Kristýna Nováková 60

Táňa Pauhofová 66

Dagmar Pecková 70

Anna Polívková 70

Zuzana Rosáková 76

Olga Šípková 84

Jolana Voldánová 88

Brýle 92

Make-upy osobností 94

(druhá část)

Ivana Andrlová 94

Dana Batulková 100

Jana Boušková 106

Štěpánka Duchková 112

Květa Fialová 118

Lenka Filipová 124

Veronika Freimanová 130

Hana Heřmáňková 136

Pavla Charvátová 142

Daniela Kolářová 148

Marta Kubišová 154

Dana Morávková 160

Simona Stašová 166

Hana Ševčíková 172

Jana Švandová 178

Rádce 184

Tvář 184

Zuby 192

Vlasy 194

Ruce 197

Závěr 200