

Obsah

	strana
Úvod	4
1 Veřejné zdraví	4
2 Hygiena práce	4
3 Indikátory monitoringu zdraví zaměstnanců	5
4 Základní pojmy	6
5 Hygienické limity	6
6 Kvalita vnitřního pracovního prostředí	7
6.1 Osvětlení	7
6.2 Tepelně vlhkostní mikroklimatické podmínky	8
6.3 Uspořádání a vybavení pracovního místa	10
7 Škodlivé faktory pracovního prostředí	10
7.1 Hluk	11
7.2 Vibrace	13
7.3 Zátěž teplem	15
7.4 Zátěž chladem	16
7.5 Prach	17
7.6 Ionizující záření	20
7.7 Neionizující záření	22
7.8 Chemické látky	26
7.9 Fyzická zátěž	30
7.10 Pracovní poloha	33
7.11 Psychická zátěž	34
7.12 Zraková zátěž	35
7.13 Biologické činitele	36
7.14 Práce ve zvýšeném tlaku vzduchu	38
8 Kategorizace prací	39
9 Ergonomie, vztah práce a zdraví	41
10 Identifikace nebezpečí, hodnocení a omezování rizik	43
11 Prevence rizik	45
12 Osobní ochranné pracovní prostředky	46

13	Závodní preventivní péče	46
14	Práce zakázané těhotným ženám, kojícím ženám, matkám do konce devátého měsíce po porodu a mladistvým	50
15	Nemoc z povolání, pracovní úraz	50
	15.1 Nemoci z povolání	50
	15.2 Pracovní úraz	52
16	Programy podpory zdraví	53
17	Výchova, osvěta a propagace podpory zdraví na pracovišti	54
18	Literatura	55