

1. JAK CHRÁNÍ MATEŘSKÉ MLÉKO NOVOROZENCE

(Paulová).....	8
1.1. Úvod	8
1.2. Multifunkční úloha živin MM	8
1.3. Výhody kojení.	8
1.4. Charakteristika imunitního stavu novorozence po porodu	9
1.5. Nenutriční látky obsažené v MM	9
1.6. Proměnlivost složení MM	10
1.7. Protiinfekční vlastnosti MM	10
1.8. Další buněčné složky v MM	11
1.9. Úloha MM v ochraně proti mikroorganizmům	11
1.10. Enteromamární systém matky a novorozence	12
1.11. Další složky MM s imunologickými vlastnostmi	13
1.12. Bioaktivní bílkoviny MM	14
1.12.1. Laktoferin	14
1.12.2. α -laktalbumin.	15
1.12.3. Lysozym	15
1.13. Bioaktivní faktory bílkovinné povahy	15
1.14. Lipidy – kombinace kalorické složky MM s bioaktivní funkcí	15
1.15. Sacharidy a imunita.	17
1.16. Nukleotidy.	18
1.17. Specifické protizánětlivé složky MM	18
1.17.1. Protizánětlivé cytokiny	18
1.17.2. Prozánětlivé cytokiny	19

2. ÚLOHA PROBIOTIK V NOVOROZENECKÉM VĚKU

(Burianová).....	19
2.1. Slizniční mikroflóra	19
2.1.1. Funkce střevní mikroflóry	20
2.2. Kolonizace střeva u fyziologického novorozence	22
2.2.1. Kolonizace střeva u nedonošeného novorozence	23
2.3. Probiotika	23
2.3.1. Probiotika jako prevence nekrotizující enterokolitidy NEC	24
2.3.1.1. Incidence NEC	24
2.3.1.2. Patogeneze NEC	24
2.3.1.2.A. Nezralost	25
2.3.1.2.A.a. Bariérová funkce	25
2.3.1.2.A.b. Motilita	25
2.3.1.2.A.c. Cirkulační regulace	25
2.3.1.2.A.d. Nespecifická imunita.	25

2.3.1.2.B. Abnormální bakteriální kolonizace	26
2.3.1.2.C. Enterální výživa	26
2.3.1.2.D. Hypoxicko – ischemické poškození střeva	27
2.3.1.3. Studie sledující efekt podávaného probiotika	27
2.3.1.3.A. Bezpečnost.	28
2.3.1.3.B. Budoucnost probiotik.	28

3. SMĚRNICE KOMISE EVROPSKÉHO SPOLEČENSTVÍ O POČÁTEČNÍ A POKRAČOVACÍ VÝŽIVĚ KOJENCŮ

(Brejchová)..... 29

3.1. Složení..... 29

3.2. Obsah pesticidů..... 30

3.3. Označení..... 30

3.4. Reklama..... 31

4. PŘEHLED MLÉK PRO VÝŽIVU KOJENCŮ A BATOLAT

(Brejchová, Kudlička)..... 32

5. KDY ZAVÁDĚT DO VÝŽIVY KOJENCŮ KRAVSKÉ MLÉKO (Frühauf)..... 36

5.1. Srovnání normálního kravského mléka a formulí..... 36

5.2. Nežádoucí účinky KM u kojenců..... 37

5.2.1. Deficience železa z důvodu..... 37

5.2.2. Zvýšená renální nálož a z toho plynoucí riziko dehydratace..... 37

5.2.3. Doporučení pro zavádění KM..... 37

6. PREVENČIA POTRAVINOVEJ ALERGIE (Čierna)..... 38

6.1. Úvod..... 38

6.2. Genetická predispozícia..... 38

6.3. Vznik potravinovej alergie..... 38

6.4. Slizničná (orálna) tolerancia..... 39

6.5. Črevná mikrobiófa a orálna tolerancia..... 39

6.6. Alergia na bielkovinu kravského mlieka..... 40

6.7. Výživa ako prevencia potravinovej alergie..... 41

6.7.1. Materské mlieko..... 41

6.7.2. Hypoalergénne mliečne formuly..... 42

6.7.2.1. Mlieka s nízkym stupňom hydrolýzy, parciálne hydrolyzáty
(pHF, HA formule) = prevencia..... 42

6.7.2.2. Mlieka s vysokým stupňom hydrolýzy
(extenzívne hydrolyzáty, eHF) = liečba..... 42

6.8. Probiotiká, prebiotiká	44
6.9. Súhrn preventívnych opatrení	44
6.9.1. Primárna prevencia	44
6.9.2. Sekundárna prevencia	45
6.10. Záver	46
7. KOJENECKÉ KOLIKY (Frühauf)	48
7.1. Definície kojeneckých kolík (KK)	48
7.2. Prevalencie KK	48
7.3. Anamnestické údaje a fyzikálny nález u KK	49
7.4. Etiológia KK	49
7.4.1. Organické príčiny KK	49
7.4.2. Neorganické príčiny KK	51
7.5. Terapie KK	52
7.5.1. Behaviorálna intervencia	52
7.5.2. Manipulačná terapia	52
7.5.3. Čaje, herbálne terapie	52
7.5.4. Dietná intervencia	52
7.5.4.1. Kojené deti	52
7.5.4.2. Uměle živené deti	52
7.5.5. Medikamentózná liečba	52
7.5.6. Probiotika	52
7.6. Prognóza KK	52
7.7. Algoritmus riešenia KK	53
8. KDY ZAVÁDĚT DO VÝŽIVY KOJENCŮ LEPEK (Frühauf) ...	55
8.1. Výskyt celiakie	55
8.2. Etiológia celiakie	55
8.3. Zavádění lepku do výživy kojenců v současnosti	56
8.3.1. Doporučení pro zavádění nemléčné výživy	56
8.3.1.1. Aspekty zavádění lepku do výživy	56
8.4. Závěry	57