

Obsah

Kapitola prvá	7
Vyprávanie o kráskach a krásaviciach <i>Všetko je relatívne, i krása!</i>	
Kapitola druhá	15
Mám pocit, že som šeredná! <i>Chyby na kráse: ako s nimi žiť</i>	
Kapitola tretia	23
Cítiť sa krásna <i>Keď je dôležitejšia sebadôvera ako krása</i>	
Kapitola štvrtá	28
Preč so závišťou! <i>Prečo nemá cenu závidieť svojej super krásnej kamarátke</i>	

Kapitola piata	34
Poznámky „zlých jazykov“ <i>Ako ich umlčať</i>	
Kapitola šiesta	41
Heslo dňa: Vylepšiť sa! <i>Nákupy na mieru</i>	
Test	48
Ako veľmi sa cítiš byť krásna?	
Kapitola siedma	52
Podoby krásy <i>Portréty pre každý vkus!</i>	
Kapitola ôsma	58
Ako „stráviť“ modelky <i>Prečo sa nemusíš cítiť horšia</i>	

Kapitola deviata	63
Znenazdajky krásna!	
<i>Ak ti niekto dá pocítiť, že si „lepšia“!</i>	
Kapitola desiatá	69
Krášlime sa preňho...	
<i>Líčenie a... malé triky!</i>	
Kapitola jedenásta	75
Snívaš o tom, že si iná...	
<i>Zmena štýlu medzi W.I.T.C.H</i>	
Kapitola dvanásta	81
Tá najpôvabnejšia	
<i>Nie je vždy ľahké určovať štýl...</i>	
Test	92
Aký typ krásky si?	