

Obsah

1. Pracovní lékařství – úvod (Květa Švábová).....	15
1.1 Definice	15
1.2 Historie.....	15
1.3 Historie pracovního lékařství v ČR (heslovitě).....	16
1.4 Mezinárodní etický kodex	17
2. Pracovnělékařské služby – zákonodárství (Květa Švábová)	20
2.1 Zákony.....	20
2.2 Vyhlášky	20
2.3 Úmluva MOP č. 155 o bezpečnosti a zdraví pracovníků (1981)	21
2.4 Úmluva MOP č. 161 o závodních zdravotních službách (1985)	22
2.5 Současná legislativa.....	23
3. Vztah práce a zdraví (Květa Švábová).....	31
4. Nemoci související s prací (Monika Kneidlová)	34
5. Nemoci z povolání (Monika Kneidlová).....	37
5.1 Seznam nemocí z povolání	40
5.2 Ověření podmínek vzniku onemocnění (nemoc z povolání, ohrožení)	48
6. Pracovní úrazy (Monika Kneidlová).....	50
7. Dohled na zdraví při práci (Miroslav Cikrt).....	52
7.1 Hodnocení zdravotních rizik	52
7.2 Hodnocení zdravotních rizik v pracovním prostředí	53
7.3 Úkol pracovnělékařské služby v hodnocení rizik	54
7.4 Osoby provádějící hodnocení rizika.....	55
7.5 Hodnocení pracoviště, pracovního místa a činnosti.....	56
7.6 Identifikace pracovníků, kteří mohou být ve zvýšené míře vystaveni riziku zdravotního poškození	57
7.7 Záznamy o hodnocení rizika na pracovišti	57
7.8 Charakteristika stupňů zátěže faktory pracovního prostředí.....	58
7.9 Řízení rizika	59
7.10 Principy prevence	59

7.11 Trvalé zlepšování.....	60
7.12 Projednání návrhu opatření s vedením organizace.....	60
7.13 Kontrola účinnosti navržených opatření	60
7.14 Informování, konzultování a participace zaměstnanců.....	60
7.15 Skupinové ukazatele vlivu práce na zdraví.....	61
8. Pracovní prostředí (Ariana Lajčíková)	63
8.1 Legislativa, která je základem hodnocení pracovního prostředí:.....	63
8.2 Základní požadavky na pracovní prostředí.....	64
8.3 Kdy se nejčastěji uplatní jednotlivé typy staveb.....	65
8.4 Základní požadavky na vnitřní provedení stavby	65
8.5 Vliv budovy na pracovní prostředí.....	66
8.6 Orientace budovy.....	66
8.7 Tepelně izolační vlastnosti budov.....	66
8.8 Jak zabránit nadměrnému zvyšování vnitřní teploty.....	67
8.9 Jak zabránit diskomfortu z tepelných ztrát.....	67
8.10 Na čem tepelná zátěž vnitřního prostředí závisí.....	67
8.11 Tepelná pohoda (tepelný komfort).....	68
8.12 Subjektivní hodnocení tepelné pohody	69
8.13 Ochrana před nevhodnou tepelnou zátěží	69
8.14 Osvětlení	71
8.15 Podmínky světelné pohody na pracovišti – základní požadavky.....	72
8.16 Větrání na pracovišti.....	72
8.17 Vytápění	74
8.18 Syndrom nemocných budov.....	74
8.19 Vliv výrobních zařízení na pracovní prostředí.....	76
8.20 Posouzení závodu jako celku.....	77
9. Pracovnílékařské prohlídky (Květa Švábová)	78
9.1 Druhy pracovnílékařských prohlídek.....	79
9.2 Náplň prohlídky	79
9.3 Další požadavky náplně pracovnílékařské prohlídky.....	80
9.4 Vstupní prohlídky.....	81
9.5 Periodické prohlídky	82
9.6 Intervaly periodických prohlídek	83
9.7 Mimořádné prohlídky.....	85
9.8 Výstupní prohlídka	86
9.9 Následné prohlídky.....	87

10. Ergonomie (Sylva Gilbertová).....	89
10.1 Vymezení pojmu ergonomie a její oblasti.....	89
10.2 Myoskeletální ergonomie.....	90
10.3 Psychosociální ergonomie.....	91
10.4 Ergonomie pro osoby zdravotně postižené (rehabilitační ergonomie).....	92
10.5 Pracovní polohy a ergonomické uspořádání pracoviště.....	92