

# Obsah

	<b>Předmluva</b> . . . . .	<b>9</b>
<b>1</b>	<b>Úvod</b> . . . . .	<b>11</b>
<b>2</b>	<b>Epidemiologie</b> . . . . .	<b>13</b>
	2.1 Tabáková pandemie . . . . .	13
	2.2 Rozšíření koncepce oboru epidemiologie o neinfekční epidemiologii . . . . .	15
	2.3 Doll sázel na výfukové plyny a asfaltování silnic . . . . .	16
	2.4 Objekt sledování: britští lékaři . . . . .	16
	2.5 Globální důsledky . . . . .	17
	2.6 Nejdlejší prospektivní studie na světě . . . . .	19
	2.7 Mortalita v důsledku kouření v ČR . . . . .	19
<b>3</b>	<b>Formy tabáku</b> . . . . .	<b>23</b>
	3.1 Bezdýmny tabák, <i>smokeless</i> . . . . .	23
	3.2 Vodní dýmky . . . . .	23
	3.3 Dýmky, doutníky . . . . .	24
	3.4 Cigarety . . . . .	24
<b>4</b>	<b>Elektronické cigarety, vapování nikotinu</b> . . . . .	<b>28</b>
	4.1 Co to je? . . . . .	28
	4.2 Regulace EC v ČR . . . . .	30
<b>5</b>	<b>Ekonomika tabáku</b> . . . . .	<b>34</b>
	5.1 Náklady na fakt, že se u nás prodávají tabákové výrobky . . . . .	34
	5.2 Náklady na zdravotní péči . . . . .	34
	5.3 Tabákové daně . . . . .	35
	5.4 Bez kuřáků by se zhroutil státní rozpočet? . . . . .	36
	5.5 Ušetříme za dýchody? . . . . .	36
	5.6 Měli by si kuřáci platit léčbu? . . . . .	37
	5.7 Jedna z ekonomicky nejvýhodnějších intervencí v medicíně . . . . .	37
<b>6</b>	<b>Prevence</b> . . . . .	<b>39</b>
	6.1 Legislativa . . . . .	39
	6.2 Prevence v rodině - co mohou udělat rodiče? . . . . .	44
	6.3 Co je to „kontrola tabáku“, plány <i>End Game</i> . . . . .	45
<b>7</b>	<b>Diagnostika</b> . . . . .	<b>47</b>
<b>8</b>	<b>Léčba</b> . . . . .	<b>53</b>
	8.1 Obecný přehled . . . . .	53
	8.2 Psychobehaviorální intervence . . . . .	59
	8.3 Farmakoterapie . . . . .	68
	8.4 Další metody . . . . .	73
<b>9</b>	<b>Harm reduction</b> . . . . .	<b>75</b>

<b>10</b>	<b>Specifické cílové skupiny kuřáků</b>	<b>77</b>
10.1	Těhotenství	78
10.2	Děti a adolescenti	80
10.3	Psychiatrickí pacienti a duální závislosti	82
10.4	Nízký socioekonomický status	86
<b>11</b>	<b>Léčba závislosti na tabáku v ČR</b>	<b>88</b>
11.1	Krátká intervence	88
11.2	Intenzivní léčba, lékaři	89
11.3	Sestry	91
11.4	Lékárníci	93
11.5	Mezinárodní projekt Nekuřácká nemocnice	93
	<b>Závěr</b>	<b>95</b>
	<b>Slovo o autorce</b>	<b>96</b>
	<b>Summary</b>	<b>97</b>
	<b>Seznam zkratk</b>	<b>98</b>
	<b>Zdroje informací</b>	<b>99</b>
	<b>Rejstřík</b>	<b>101</b>