

Obsah

Těm, kteří přicházejí na umělou ledvinu	9
Proč byla napsána tato kniha	11
I. LEDVINY JSOU NEZBYTNÉ PRO ŽIVOT	13
Uložení, složení a funkce ledvin	14
Co se stane, selže-li funkce ledvin. Urémie.	19
II. CO MÁ DĚLAT PACIENT, U KTERÉHO BYLO ZJIŠTĚNO SELHÁNÍ LEDVIN	23
III. KONZERVATIVNÍ LÉČENÍ	25
Dieta.	25
Infekce	31
Poruchy vnitřního prostředí	31
Poruchy koncentrace draslíku	31
Poruchy koncentrace sodíku.	33
Poruchy koncentrace vápníku a fosforu. Renální osteopatie.	33
Poruchy orgánů	34
Tělesná aktivita a průceschopnost	35
Výuka pacientů	36
IV. INDIKACE K PRAVIDELNÉMU DIALYZAČNÍMU LÉČENÍ A ORGANIZACE PÉČE O PACIENTY S CHRONICKÝM SELHÁNÍM LEDVIN	37
V. FYZIKÁLNÍ A BIOLOGICKE PŘEDPOKLADY DIALÝZY	40
VI. PERITONEÁLNÍ DIALÝZA	45
Návod k provádění nepřetržité peritoneální dialýzy	50
VII. UMĚLÁ LEDVINA	55
Zapojení umělé ledviny na krevní oběh pacienta.	56
Hemodialyzační přístroj	65

Technické provedení hemodialýzy	80
Komplikace v průběhu hemodialýzy	92
Virový zánět jater. Hepatitis	98
Hemofiltrace	99
Hemoperfúze	99
 VIII. PRAVIDELNÉ DIALYZAČNÍ LÉČENÍ	100
Cíle a možnosti	100
Výuka pacientů v samooblužném hemodialyzačním léčení	109
Dieta pacientů v pravidelném dialyzačním léčení . . .	114
Vliv pravidelného dialyzačního léčení na psychiku a sociální situaci pacienta	116
Psychologické problémy personálu dialyzačních stře- disek	122
 IX. TRANSPLANTACE LEDVIN	125
Trochu historie	125
Umění chirurgové opravdu bezpečně transplantovat? .	126
Co je to imunologie?	127
Objev imunologické tolerance	128
Jak se vybírá dárce? Co je to typizace?	130
Co je to imunosuprese?	131
Konzervace tkání a orgánů	132
Právní a etické problémy transplantací	134
Odběr ledvin pro potřeby transplantací	135
Kde je v Československu povoleno provádět odběr orgánů pro transplantace a kde se transplantuje? . .	136
Čekací listiny, národní a mezinárodní spolupráce . .	137
Transplantace ledvin v číslech	138
Kolik stojí transplantace?	138
Jsou transplantace ledvin riskantním pokusem nebo léčebně ověřenou metodou?	139
 X. PERSPEKTIVY PACIENTŮ S CHRONICKÝM SELHÁNÍM LEDVIN	140
Kolik pacientů s terminálním selháním ledvin je nutno léčit v různých věkových skupinách?	140
Kolik pacientů je v současné době skutečně léčeno? .	142
Je pravidelné dialyzační léčení a transplantace ledvin úspěšná?	143
Je léčení drahé?	143
Jaké jsou perspektivy?	145

Dopisy	147
První dopis: Slovo k nemocnému	147
Druhý dopis: Slovo k příbuzným a známým	149
Třetí dopis: Slovo o sestrách a k sestrám	152
Čtvrtý dopis :Slovo ke všem	155
 Dodatek	 156
Jak měřit krevní tlak	156
Technika podávání infúze a transfúze	157
Antisepse, asepse, sterilizace, dezinfekce	160
Množství bílkovin ve 100 g některých potravin	162
Množství draslíku ve 100 g některých potravin	163
Množství sodíku ve 100 g některých potravin	165
Množství fosforu ve 100 g některých potravin	167
Energetická hodnota některých potravin	169
Rozmezí fyziologických hodnot biochemických vyšetření, která se provádějí u pacientů s chronickým selháním ledvin	171
Příklad dlouhodobého protokolu pravidelného dialyzačního léčení	172
 Slovník použitých cizích slov	 174