

Obsah

| | | | |
|---|-----------|--|------------|
| Kámen a zdraví | 10 | Ametrín | 61 |
| Světlo, barva a kámen | 10 | Záhněda | 62 |
| Dech a prána | 12 | Morion | 63 |
| Energetická těla a čakry | 13 | Růženín | 65 |
| Příprava vnitřní očistou | 15 | Železitý křemen | 66 |
| Očista kamene | 15 | Křemen s vrostlicemi rutilu | 67 |
| Očista vodou, sluncem | | Křemen s vrostlicemi turmalínu | 69 |
| a panenskou zemí | 15 | Avanturín | 72 |
| Vizuální očista | 16 | Křemen s vrostlicemi aktinolitu | |
| Očista modlitbou | 16 | a prase | 81 |
| Zkoušky očisty | 16 | Modrý a safírový křemen | 83 |
| Průběžná očista | 17 | Tygrí, sokolí, býčí a kočičí oko, | |
| Forma kamenů | 17 | pietersit, tygří železo | 84 |
| Léčebné způsoby použití kamenů | 20 | Chalcedon | 86 |
| Amulet, talisman, šperk | 21 | Chryzopras | 88 |
| Meditace | 21 | Mechový achát | 90 |
| Metoda čaker, přikládání a masáže | 21 | Heliotrop | 91 |
| Mudra | 22 | Karneol | 92 |
| Esence a koupele | 22 | Onyx | 93 |
| Přímé vnitřní užívání | 22 | Sarder a sardonix | 95 |
| Léčení během spánku | 22 | Achát | 96 |
| Kamenný kruh | 23 | Jaspis | 98 |
| Obytné prostory | 23 | Girasol | 100 |
| Chůze v písku | 24 | Opál | 102 |
| Obecný křemen a jeho odrůdy | 25 | Ryolit | 105 |
| Křišťál | 27 | Prokřemenělá dřeva | 106 |
| Léčení křišťálem | 28 | Pazourek (flint) a rohovec | 107 |
| Postup při léčení | 29 | Obsidián | 109 |
| Krystalové tvary křišťálu | 30 | Kameny zvěrokruhu | 112 |
| Kyvadlo | 41 | Přehled symbolů, planet a elementů | |
| Akupresura | 42 | ve znamení zvěrokruhu | 113 |
| Mudra | 43 | Přehled základních kamenů | |
| Koncentrace, ztišení, meditace | 44 | v jednotlivých znameních | |
| Kundalini a Ego | 47 | zvěrokruhu | 114 |
| Přikládání křišťálu – třetí oko, | | Kameny pomáhající | |
| duchovní srdce | 48 | při zdravotních problémech | 121 |
| Afirmace | 57 | Kameny pomáhající | |
| Jasnovidectví s křišťálovou koulí | 57 | v psychické a spirituální oblasti | 129 |
| Citrín | 58 | Literatura | 141 |
| Ametyst | 59 | Rejstřík | 143 |