

OBSAH

Úvod	3
1. CHARAKTERISTIKA OBLASTI	10
2. PRAKTICKÉ INFORMACE	11
3. TURISTICKÁ ČÁST	12
4. ITALSKÉ ALPY (ZÁPAD) VŠEOBECNĚ	23
GARDSKÉ HORY /GARDESANA/	23
BRENTA /DOLOMITI DI BRENTA/	23
ADAMELLO – PRESANELLA	24
SARNTÁLSKÉ ALPY /ALPI SARENTINE/	25
STUBAISKÉ ALPY /ALPI BREONIE/	25
ÖTZTÁLSKÉ ALPY /ALPI VENOSTE/	26
SESVENA /GRUPPO DEL SESVENA/	26
ORTLES	27
LIVIGNO /GRUPPO DI LIVIGNO/	28
BERGAMSKÉ ALPY /ALPI BERGAMESCHE/	29
BERNINA	30
PLATTA /GRUPPO DI PLATTA/	31
TAMBO ALPEN /GRUPPO DI TAMBO/	31
TESINSKÉ ALPY /ALPI TICINESE/	32
WALLISKÉ ALPY /ALPI PENNINE/	32
MONT BLANC /MASSICCO DEL MONTE BIANCO/	33
GRAJSKÉ ALPY /ALPI GRAIE/	34
KOTTICKÉ ALPY /ALPI COZIE/	35
PŘÍMOŘSKÉ ALPY /ALPI MARITTIME/	35
LIGURSKÉ ALPY /ALPI LIGURI/	36
5. VYBRANÉ TÚRY OD LAGO DI GARDA PO STŘEDOZEMNÍ MOŘE	37
1. MONTE CAPLONE /1976 m/ - CIMA TOMBEA	37
2. MONTE CARONE /1621 m/ - MONTE TREMALZO /1973 m/	39
3. MONTE CADRIA /2254 m/ - CIMA PARI /1991 m/	43

4.	MONTE MISONE /1803 m/	46
5.	CIMA DEL GROSTÉ /2901 m/ - VIA DELLE BOCCHETTE I.....	48
6.	CIMA BRENTA /3150 m/ - VIA DELLE BOCCHETTE II.	51
7.	CIMA TOSA /3159 m/ - VIA DELLE BOCHETTE III.	55
8.	LA PAGANELLA /2124 m/ - MONTE GARZOLE /971 m/.....	58
9.	MONTE ROEN /2116 m/	61
10.	GIRO DEL CINQUE LAGHI /2650 m/.....	62
11.	CIMA PRESANELLA /3558 m/.....	65
12.	MONTE ADAMELLO /3539 m/.....	68
13.	CIMA PRESENA /3069 m/ - CIMA CASIAOLE /2779 m/.....	70
14.	L'ALTISSIMA /3480 m/ - MONTE ROSSO /3318 m/	73
15.	SIMILAUN /3599 m/	75
16.	PALLA BIANCA /3738 m/	77
17.	TRIBULAUN /3096 m/ - DENTE ALTO /2924 m/ - PARETE BIANCA /3016 m/ ...	79
18.	CIMA VERTANA /3545 m/ - L'ANGELO GRANDE /3521 m/.....	81
19.	ORTLES /3905 m/	84
20.	MONTE CEVEDALE /3769 m/ - MONTE VIOZ /3645 m/ - GRAN ZEBRÚ /3851 m/	87
21.	PUNTA SAN MATTEO /3678 m/ - PIZZO TRESERO /3594 m/	90
22.	PIZZO DI REDORTA /3038 m/	93
23.	GRIGNA SETTETRIONALE /2409 m/ - MONTE LEGNONE /2609 m/.....	96
24.	PIZ BERNINA /4049 m/ , BELLAVISTA /3922 m/ – PIZ PALÜ /3905 m/	99
25.	MONTE DISGRAZIA /3678 m/	103
26.	PIZZO TAMBO /3244 m/ - PIZZO FERRE /3103 m/ - PIZ TIMUN /3145 m/	105
27.	LAGO DI COMO - LAGO MAGGIORE.....	107
28.	MONTE ROSA - PUNTA DUFOUR /4634 m/ - PUNTA GNIFETTI /4554 m/ - PYRAMIDE VINCENT /4236 m/	110
29.	CASTORE /4356 m/ - LYSKAMM /4532 m/	114
30.	BREITHORN /4165 m/ - GRAN SOMETTA /3166 m/ - MONTE DI PLETÉ /3017 m/	117
31.	MONTE CERVINO /4478 m/.....	120
32.	GRAND TOURNALIN /3379 m/	124
33.	MONTE FAVRE /2987 m/ - TESTA BERNARDA /2584 m/.....	125
34.	MONTE BIANCO /4807 m/	128

Obsah

35.	GRANDES JORASSES /4208 m/	130
36.	MONT EMILIUS /3559 m/	132
37.	TORRE DI SAN ANDREA /3651 m/	133
38.	GRAN PARADISO /4061 m/	136
39.	MONT TAOU BLANC /3469 m/ - CIMA PERCIA /3227 m/	139
40.	ROCCIAMELONE /3558 m/	142
41.	MONTE ORSIERA /2758 m/ - MONTE QUERELLET /2726 m/ - PUNTA ROGNOSA /3280 m/	143
42.	MONTE VISO /3841 m/ - PANE DEL ZUCCHERO /3204 m/ - PIC DE CARAMANTRAN	146
43.	CIMA ARGENTERA /3286 m/	149
44.	PUNTA MARGUAREIS /2654 m/ - MONTE MONGIOIE /2630 m/	152
6.	TREKING	155
	ALTA VIA 1 – PENNINSKÉ ALPY	155
	ALTY VIA 2 - GRAN PARADISO	158
	SENTIERO ROMA	160
	ALTA VIA DELLA VALMALENCO	162
	SENTIERO DELLE OROBIE	164
7.	CYKLOTURISTIKA	168
8.	LYŽAŘSKÉ TERÉNY	175