

## OBSAH

|                                                                                                          |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1.část teoretická.....                                                                                   | 8  |
| 1.1. obecně přikládání baněk – proč a jak.....                                                           | 8  |
| 1.2 vědecké podklady pro alternativní medicínu.....                                                      | 9  |
| 1.3 co je to baňkování?.....                                                                             | 11 |
| 1.4 historie baňkování, způsoby provádění v různých částech světa.....                                   | 11 |
| 1.5 postup při baňkování.....                                                                            | 12 |
| 1.6 druhy baněk.....                                                                                     | 12 |
| 1.7 zásady bezpečnosti při baňkování.....                                                                | 13 |
| 1.8 indikace, kontraindikace, nežádoucí účinky.....                                                      | 14 |
| 1.9 rozdíly a společné rysy léčby baňkami ve světě.....                                                  | 14 |
| 1.10 základní druhy provádění baňkování.....                                                             | 15 |
| 1.11 určení typu pacienta a následné určení typu léčby.....                                              | 18 |
| 1.12 četnost opakování léčby baňkami.....                                                                | 18 |
| 2.léčba baňkováním podle tradiční čínské medicíny – základní pojmy, orgány, dráhy.....                   | 19 |
| 2.1 základ čtení a transkripce čínských slov.....                                                        | 19 |
| 2.2 stručné vysvětlení základních čínských pojmů týkajících se zdraví, nemoci a<br>uzpůsobení světa..... | 20 |
| 2.3 učení o pěti prvcích.....                                                                            | 23 |
| 2.4 učení o čchi, krvi a tělních tekutinách.....                                                         | 29 |
| 2.5 učení o vnitřních orgánech: orgány plné, duté a zvláštní.....                                        | 34 |
| 3.průběh 12 hlavních, řádných meridiánů.....                                                             | 37 |
| 3.1 nejdůležitější body pro baňkování.....                                                               | 37 |
| 3.2 tři jinové meridiány ruky.....                                                                       | 43 |
| 3.2.1MERIDIÁN PLIC TAIYIN (tchaj-jin) RUKY.....                                                          | 43 |
| 3.2.2MERIDIÁN OSRDEČNÍKU (NEBOLI OBALU SRDCE) JUEYIN (t'üe-jin)<br>RUKY.....                             | 45 |
| 3.2.3MERIDIÁN SRDCE SHAOYIN (šaojin) RUKY.....                                                           | 47 |
| 3.3 tři jangové meridiány ruky.....                                                                      | 48 |
| 3.3.1MERIDIÁN TRUSTÉHO STŘEVA YANGMING (jangming) RUKY.....                                              | 48 |
| 3.3.2MERIDIÁN TROJITÉHO ŽÁŘIČE SHAOYANG (šaojang) RUKY.....                                              | 52 |
| 3.3.3MERIDIÁN TENKÉHO STŘEVA TAIYANG (tchajjang) RUKY.....                                               | 53 |
| 3.4 tři jangové meridiány nohy.....                                                                      | 56 |
| 3.4.1MERIDIÁN ŽALUDKU YANGMING (jangming) NOHY.....                                                      | 57 |
| 3.4.2MERIDIÁN ŽLUČNÍKU SHAOYANG (šaojang) NOHY.....                                                      | 62 |
| 3.4.3MERIDIÁN MOČOVÉHO MĚCHÝŘE TAIYANG (tchajjang)NOHY.....                                              | 65 |
| 3.5 tři jinové meridiány nohy.....                                                                       | 72 |
| 3.5.1MERIDIÁN SLEZINY TAYIN (tchajjin) NOHY.....                                                         | 72 |
| 3.5.2MERIDIÁN JATER JUEYIN (t'üejin) NOHY.....                                                           | 74 |
| 3.5.3MERIDIÁN LEDVIN SHAOYIN (šaojin) NOHY.....                                                          | 76 |
| 4.mu body orgánů a jejich lokalizace.....                                                                | 79 |
| 4.1 postup nemoci dle 6 vrstev drah.....                                                                 | 79 |
| 4.2 osm mimořádných drah.....                                                                            | 80 |
| 4.2.1MERIDIÁN ŘÍDÍCÍ GV.....                                                                             | 81 |
| 4.2.2MERIDIÁN POČETÍ CV.....                                                                             | 83 |
| 5.mimořádné body (extra body).....                                                                       | 86 |
| 6.vznik a vývoj nemoci dle tradiční čínské medicíny.....                                                 | 86 |
| 6.1 vnější příčiny nemoci.....                                                                           | 86 |
| 6.2 vnitřní příčiny nemoci.....                                                                          | 87 |
| 7.přehled diagnostiky v tradiční čínské medicíně.....                                                    | 88 |

|                                                                  |     |
|------------------------------------------------------------------|-----|
| 7.1 vyšetřovací metody v tcm.....                                | 89  |
| 7.2 diferenciální diagnostika podle osmeré osnovy (pa kang)..... | 89  |
| 7.3 diagnostika podle příčin onemocnění.....                     | 91  |
| 7.4 diagnostika podle čchi, krve a tělních tekutin.....          | 92  |
| 7.5 diagnostika podle 4 vrstev.....                              | 93  |
| 8.1 diagnostika podle 3 zářičů.....                              | 93  |
| 8.2 diagnostika podle 6 drah.....                                | 94  |
| 8.3 diagnostika podle orgánů.....                                | 94  |
| 8.4 diagnostika podle jazyka.....                                | 97  |
| 9.1 pulsová diagnostika.....                                     | 98  |
| 10 způsoby léčby.....                                            | 101 |
| 11 část praktická.....                                           | 102 |
| 11.1 příprava pacienta.....                                      | 102 |
| 11.2 jak se chovat v případě kolapsu pacienta.....               | 102 |
| 11.3 vybavení prostředí.....                                     | 103 |
| 11.4 příprava terapeuta.....                                     | 103 |
| 11.5 provedení procedury.....                                    | 107 |
| 11.6 četnost opakování léčby baňkami.....                        | 109 |
| 11.7 dobré rady terapeutům, jak si udržet zdraví a svěžest.....  | 109 |
| 11.8 další metody.....                                           | 113 |
| 11.8.1 TŘENÍ TĚLA.....                                           | 113 |
| 11.8.2 GUA-SHA (KUA-ŠA).....                                     | 113 |
| 11.8.3 POUŽÍVÁNÍ ROSTLINNÝCH PŘEDPISŮ K PODPŮŘE BAŇKOVÁNÍ.....   | 114 |
| 12 konkrétní příklady léčby některých onemocnění baňkováním..... | 114 |
| 1 Astma.....                                                     | 115 |
| 2 Atopický ekzém.....                                            | 116 |
| 3 Bolesti břicha.....                                            | 116 |
| 4 Bolesti hlavy.....                                             | 117 |
| 5 Bolest na hrudi.....                                           | 118 |
| 6 Bolesti kyčle.....                                             | 119 |
| 7 Bolest trojklanného nervu - neuralgie trigeminu n. V.....      | 119 |
| 8 Bolesti zad.....                                               | 119 |
| 9 Bolesti zápěstí.....                                           | 121 |
| 10 Bolesti zubů.....                                             | 121 |
| 11 Duševní deprese.....                                          | 121 |
| 12 Dysmenorea.....                                               | 121 |
| 13 Erektce – poruchy potence, impotence.....                     | 122 |
| 14 Hemoroidy.....                                                | 122 |
| 15 Horečnaté nemoci.....                                         | 122 |
| 16 Hypertenze.....                                               | 122 |
| 17 Chřipka a nachlazení.....                                     | 123 |
| 18 Chudokrevnost – anémie.....                                   | 123 |
| 19 Jaterní problémy.....                                         | 123 |
| 20 Ischias.....                                                  | 123 |
| 21 Karbunkl – nežit.....                                         | 124 |
| 22 Kašel.....                                                    | 124 |
| 23 Klimakterium.....                                             | 125 |
| 24 Kotník a hlezenní kloub.....                                  | 125 |
| 25 Ledvinové nemoci.....                                         | 125 |
| 26 Lymfedém dolních končetin.....                                | 126 |

|                                                                                                                     |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 27 Nespavost.....                                                                                                   | 126 |
| 28 Neplodnost .....                                                                                                 | 126 |
| 29 Noční pomočování dětí (enuresis nocturna).....                                                                   | 127 |
| 30 Obrna, atrofické stavy končetin, roztroušená mozkomíšni skleróza a jiné nemoci postihující hybnost končetin..... | 127 |
| 31 Obrna lícního nervu - paresis nervi facialis n. VII (Bellova obrna).....                                         | 128 |
| 32 Obezita a celulitida.....                                                                                        | 128 |
| 33 Oční potíže.....                                                                                                 | 128 |
| 34 Otoky a zadržování vody v těle.....                                                                              | 129 |
| 35 Pálení žáhy - pyrosa, gastroesofageální reflux.....                                                              | 129 |
| 36 Pocení .....                                                                                                     | 129 |
| 37 Průdušky a plíce – zánět, kašel:.....                                                                            | 129 |
| 38 Průjem.....                                                                                                      | 129 |
| 39 Říhání.....                                                                                                      | 129 |
| 40 Svědění kůže.....                                                                                                | 129 |
| 41 Škytavka .....                                                                                                   | 130 |
| 42 Tenisový loket.....                                                                                              | 130 |
| 43 Únava – chronický únavový syndrom.....                                                                           | 130 |
| 44 Ušní potíže.....                                                                                                 | 131 |
| 45 Výhrěz dělohy, močového měchýře či konečníku (prolaps).....                                                      | 131 |
| 46 Zácpa.....                                                                                                       | 131 |
| 47 Zadržování – poruchy.....                                                                                        | 132 |
| 48 Zmrzlé rameno- periartthritis humeroscapularis.....                                                              | 132 |
| 49 Zvracení.....                                                                                                    | 132 |
| 13 slovníček lékařských pojmů.....                                                                                  | 133 |
| 14 literatura doporučená k dalšímu studiu.....                                                                      | 137 |