

# OBSAH

<b>ÚVOD</b>	6	<b>OTÁZKY A ODPOVĚDI</b>	17
<b>JAK KARTY POUŽÍVAT</b>	11	<b>KARTY V PRAXI</b>	21
<b>KARTY</b>	27		
1 PŘIJETÍ	28	17 INICIATIVA	102
2 ČIN	33	18 CELISTVOST	107
3 SAMOTA	38	19 RADOST	112
4 HNĚV	43	20 PROPUŠTĚNÍ	117
5 UZNÁNÍ	49	21 VÝŽIVA	122
6 HRANICE	54	22 NESTRANNOST	126
7 ZMĚNA	59	23 SKUTEČNOST	131
8 VOLBA	63	24 ZODPOVĚDNOST	136
9 KOMUNIKACE	67	25 SMUTEK	141
10 EMPATIE	71	26 VLASTNÍ CENA	146
11 VÝRAZ	75	27 SEXUALITA	151
12 SVOBODA	79	28 NENUCENOST	157
13 PŘÁTELSTVÍ	84	29 DŮVĚRA	161
14 UPŘÍMNOST	89	30 ZRANITELNOST	166
15 HUMOR	93	31 VŮLE	170
16 NEZÁVISLOST	98	32 ZRCADLO	174
<b>BIBLIOGRAFIE A PODĚKOVÁNÍ</b>			176