

# Obsah:

<b>Nepál - Himálaj</b> .....	3
Vzpomínka na tragédii z r. 1995 .....	5
A nyní k mému příběhu .....	7
Káthmándú, hlavní město Nepálu .....	12
Konečně do hor .....	18
Cestou do vyšších poloh .....	24
Všude plno jaků .....	26
K buddhistickému klášteru .....	33
Blíží se náš cíl .....	37
Kala Patar a ledopád Khumbu .....	44
Ve sněhovém pekle .....	48
Slunce, ale krutá cesta .....	51
Zážitky při návratu .....	59
Ještě do džungle a pak už domů .....	66
<b>Austrálie ve znamení klokana</b> .....	69
První dojmy hlavou dolů .....	71
Kamínek z hory nejvyšší .....	84
Po jižním pobřeží „Klokánie“ .....	89
Na sever do horkého středu .....	105
Zpět na jih do Melbourne .....	115
<b>Nový Zéland - jižní ostrov</b> .....	119
Od východního k západnímu pobřeží .....	121
Podél pobřeží Tasmánského moře .....	126
Matternhorn jihu .....	130
K fjordům a k jižnímu majáku .....	145
Přiblížení k nejvyšší hoře .....	148
Poslední etapa .....	151
<b>Obrazová příloha</b>	
Vysoké Tatry .....	158
Nepál - Himálaj .....	159
Austrálie .....	165
Nový Zéland .....	169