

obsah

Úvod	8
1 Meditace	13
2 Základní meditace	21
3 Specifické meditace	29
4 Čištění ran utrpěných v minulosti	37
5 Váš svět se změní	47
6 Léčení vašich emocí	59
7 Léčba barvami	83
8 Přírodní léčení	95
9 Léčivý pokoj	113
10 Rozvíjení mimosmyslového vnímání	121
11 Další využívání mimosmyslového vnímání	133
12 Meditace a náboženství	145
Shrnutí	153
Poděkování	154
Rejstřík	155