

obsah



CO NÁS ZAJÍMÁ

- 6** Pacient a právo

KDO NÁS ZAJÍMÁ

- 7** prof. MUDr. Tomáš Trč, CSc., MBA

TÉMA

- 8** 10 zásadních informací o virózách
14 Spánek je základem dobré kondice

KLINIKA

- 22** Vše, co nám brání volně dýchat
28 Léčivá inhalace
32 Hlasivky někdy musejí odpočívat
34 Podcenit chlad se ženám nevyplatí
38 Mužům stále častěji chybí hormony
41 Máte sbírku kamenů?
44 Nový lék chrání i srdce a cévy diabetiků
50 Pacient a právo



ZDRAVÍ A KRÁSA

- 52** Suchá, nebo dehydratovaná?
58 10 kroků k úspěchu ve fitness

JAK SE MÁTE?

- 64** Linda Rybová a David Prachař

MŮJ DOMOV

- 68** Výbušná síla granátového jablka
74 Červená řepa
80 Homeopatická léčba kašle
82 Baterie nejsou na hraní
86 Úrazy očí bývají velmi nebezpečné

