

1. ÚVOD	6
2. ZÁKLADNÍ USTANOVENÍ	7
2.1. Označení	7
2.2. Umístění	8
2.3.1. Určení	9
2.3.2. Základní popis	9
3. PROVOZ TOČNICE	10
3.1. Příprava k provozu	10
3.1.1. Kontrola	10
3.1.2. Upevnění popruhů	10
3.2. Zajištění cvičence	11
3.3. Činnost na točnici	15
3.3.1. Rozcvičení	15
3.3.2. Rozhoupání	15
3.3.3. Brzdění	17
3.3.4. Toče vpřed	18
3.3.5. Toče vzad	19
3.3.6. Toče se zadáváním úkolů	20
3.3.7. Houpání a obraty kolem svislé osy cvičence	20
3.3.8. Toče a obraty kolem svislé osy cvičence	22
3.3.9. Průběh cvičení	23
3.3.10. Odjištění cvičence	23
3.3.11. Ukončení provozu	23

4. BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ 24

4.1. Provoz 24

4.2. Obsluhující personál 24

5. PROVÁDĚNÍ KONTROL TOČNICE 25

5.1. Kontrola před uvedením do provozu 25

5.2. Periodické kontroly 25

5.2.1. Kontrola po 2 měsících 25

5.2.2. Kontrola po 12 měsících 25

6. PŘÍLOHY 27

6.1. Obrazová a výkresová dokumentace 27