

## OBSAH

Bylinkové recepty.....	5
Pro dobré trávení.....	12
Recepty na cukrovku.....	40
Ledviny a močové cesty.....	46
Pohybové ústrojí - svaly, klouby, končetiny .....	55
Trápení s revmatismem .....	66
Na kožní nemoci a rány.....	76
Pro zdravé dýchání .....	95
Všechno pro srdce, krev a krevní oběh.....	108
Léčíme si nervy.....	130
Boj proti nádorům.....	139
Problémy s nadváhou .....	144
Když bolí hlava .....	149
Bylinky pro vaše oči .....	154
Něco na ústa a zuby .....	160
Bolesti uší, nosu a krku .....	164
Duševní stavy .....	175
Ženské starosti.....	180
Zázrak lásky.....	187
Přibývající léta.....	194
Všeléky.....	200
Rejstřík českých názvů rostlin .....	217
Rejstřík latinských názvů rostlin.....	218
Seznam receptů.....	220