

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие д-ра Томаша Врбицы	8
Почему я написал эту книгу	12
Введение	14
1. Убийца из водопроводного крана	16
2. Одичавшая клетка	24
3. Быть толстяком против своей воли?	44
4. Рассеивать дым или гасить огонь?	60
5. Лечебная индустрия	64
6. Жидкий хлеб, черное молоко и переодетая жажда	74
7. Рецепт долголетия	80
8. Борьба	98
9. Запретная мудрость	110
10. Факты	114
В заключение	120
Библиография	122