

OBSAH

Úvod	5
1. Skupinový vliv (Pavel Kliment).....	9
1.1. Sociální skupiny	11
1.1.1. Skupinová dynamika	15
1.2. Skupinový vliv	17
1.2.1. Skupinová konformita	18
1.2.2. Sociální facilitace	19
1.2.3. Sociální zahálka.....	20
1.2.4. Teorie poslušnosti	20
1.2.5. Distribuce zodpovědnosti	22
1.2.6. Procesy deindividulizace.....	22
1.2.7. Skupinové polarizace	23
1.2.8. Skupinové myšlení	24
1.3. Rodina	24
1.3.1. Rozpad rodiny	29
1.3.2. Dysfunkční rodiny	30
1.3.2.1. Rodiny s týraným, zanedbávaným a zneužívaným dítětem	31
1.3.2.2. Rodiny s týraným a zneužívaným dospělým.....	31
1.3.2.3. Rodiny s členem se zdravotním postižením	32
1.3.2.4. Rodiny s mladistvým delikventem	32
1.3.2.5. Rodiny se závislým jedincem.....	32
1.3.2.6. Neúplná rodina	33
1.3.2.7. Rodiny pocházející z jiného etnického kontextu.....	33
2. Vybrané kapitoly z vývojové psychologie (Anna Petřková)	35
2.1. Základní poznatky o vývoji.....	35
2.1.1. Psychický vývoj a jeho činitelé	35
2.1.2. Znaky psychického vývoje.....	37
2.1.3. Periodizace duševního vývoje	39
2.2. Stručný přehled vývojových změn v raném dětství a v předškolním věku.....	41
2.2.1. Rané dětství	41
2.2.2. Předškolní věk	45
2.3. Mladší školní věk	47
2.3.1. Vstup dítěte do školy a adaptace na školní práci	47
2.3.2. Kognitivní vývoj mladšího školáka.....	50
2.3.3. Sociální vztahy v mladším školním věku.....	51
2.4. Období dospívání	54
2.4.1. Pojetí dospívání	54
2.4.2. Vývojové změny v dospívání.....	55
2.4.3. Oblast vztahů.....	57
2.4.4. Utváření identity.....	60
2.5. Základní vývojové trendy v období dospělosti a ve stáří.....	62
2.5.1. Vývoj psychiky v dospělosti	63
2.5.1.1. Změny v oblasti smyslových orgánů a v psychomotorice	63

2.5.1.2. Změny poznávacích funkcí a změny v oblasti duševní výkonnosti	64
2.5.2. Profesní život v dospělosti.....	65
2.5.3. Partnerství, manželství a rodičovství v průběhu životního cyklu.....	67
2.5.4. Období stáří	69
3. Stres a vyhoření (Pavel Kusák)	73
3.1. Vymezení pojmu vyhoření (burn-out, burnout)	73
3.2. Frustrace – stres – vyhoření.....	74
3.3. Zamyšlení nad pracovním stresem	76
3.4. Projevy vyhoření	78
3.4.1. Přehled projevů vyhoření	80
3.5. Zvládání stresu – vyhoření	83
3.5.1. Prevence a zvládání signálů vyhoření – psychohygiena práce a života	83
3.5.2. Kdy vyhledat odbornou pomoc?	88