

Obsah

ÚVOD	5
1. VYMEZENÍ MOTIVACE – TEORETICKÝ ROZMĚR	7
1.1 Pojem motivace a její charakteristika	7
1.2 Historie teoretických základů motivace	8
1.3 „Hlavní“ teorie motivace 20. století	9
1.4 Vybrané novější teorie motivace	12
1.4.1 Význam smrti a života: existenciální aspekty lidské motivace	14
1.5 Pojem motiv a jeho charakteristika	16
1.6 Problematika motivace lidské činnosti	19
1.7 Zdroje motivace	20
1.7.1 Potřeby jako základní zdroj motivace	20
1.7.2 Návyky jako zdroj motivace	22
1.7.3 Zájmy jako zdroj motivace	22
1.7.4 Hodnoty jako zdroj motivace	23
1.7.5 Ideály jako zdroj motivace	24
1.8 Vztah motivace k dalším psychickým procesům	24
1.8.1 Vztah motivace, chování a kognitivních procesů	24
1.8.2 Motivace a emoce	25
1.8.3 Motivace a učení	25
1.8.4 Motivace a snažení (volní jednání)	26
1.8.5 Motivace a motivování	27
2. MOTIVACE A OSOBNOST – VÝZKUMNÝ ROZMĚR	28
2.1 Implicitní a explicitní motivy	29
2.2 Vnitřní a vnější motivace	29
2.3 Pracovní motivace	30
2.4 Osobní cíle a motivace	34
2.5 Teorie sebedeterminace (self-determination theory) a výzkumná studie	35
2.5.1 Možnosti a specifika měření motivace	37
3. VYUŽITÍ VÝSLEDKŮ VÝZKUMU MOTIVACE – APLIKAČNÍ ROZMĚR	43
3.1 Motivace v psychoterapii a poradenství	43
3.2 Význam pracovní motivace v psychologii práce a organizace	48
SOUHRN	53
SUMMARY	54
LITERATURA	55
JMENÝ REJSTŘÍK	65