

Obsah

Úvod	5
Čištění a příprava ryb a mořských plodů	7
Předkrmy a lehká jídla	13
Krabí koktejl	13
Krevetový koktejl	13
Krevetový koktejl s ananasem	14
Krevetový koktejl s chřestem	14
Humrový koktejl s jablkem	15
Humr ve vinném rosolu	15
Mušle s citronem	16
Lososové rolky	16
Sardinkový koktejl	17
Papriky plněné lososovou a sardelovou pěnou	17
Míchaná vejce s krabím masem	18
Toasty s rybí pomazánkou	18
Pomazánky	20
Pomazánka s krabím masem	20
Pomazánka s krevetami	20
Pomazánka s krevetami a koprem	20
Pomazánka s krevetami a hořčicí	21
Pomazánka s krevetami a estragonem	21
Pomazánka s uzeným lososem	22
Pomazánka s tuňákem	22
Pomazánka s tuňákem a okurkou	22
Pomazánka z rybího filé – nepravá humrová	23
Pomazánka z rybího filé s česnekem	23

Pomazánka z uzené makrely	24
Saláty	25
Salát s mušlemi a pomeranči	25
Salát z mušlí s těstovinami a paprikami	25
Zeleninový salát s krevetami	26
Okurkový salát s krevetami	26
Krevetový salát s těstovinami	27
Salát Zelené bohyně	27
Květákový salát s krevetami	28
Langustový salát s pomerančovou zálivkou	28
Langustový salát s těstovinami	29
Humrový salát s okurkami	30
Sépie po japonsku	30
Rybí salát se zeleninou	31
Lososový salát	31
Cibulový salát s tuňákem	32
Polévky	33
Polévka s mušlemi a brambory	33
Polévka s plody moře a brambory	33
Rajčatová polévka s krevetami a mušlemi	34
Krevetová polévka	35
Bouillabaise	35
Rybí polévka se žampiony	36
Rybí polévka s vepřovým masem	36
Řecká rybí polévka	37
Pokrmý z hlemýžďů	38
Zapékaní hlemýždi	38
Hlemýždi po španělsku	39
Hlemýždí ragú po řecku	39
Hlemýždi na červeném víně	40

42	Hlemýždi Saint-Jacques	40
	Hlavní jídla z plodů moře	41
42	Mušle a la Marinière	41
42	Zapékané mušle s petrželkovým máslem	41
42	Zapékané mušle se žampiony	42
42	Mušle s kari	42
42	Mušle po provensálsku	43
42	Obalované špízy z mušlí	43
42	Mušle smažené ve vinném těstíčku	43
42	Mušle na víně	44
42	Špagety s mušlemi	44
42	Rýže s mušlemi	45
42	Kari s mušlemi	45
42	Humr „Bordelaise“	46
42	Humr s paprikovou omáčkou	46
42	Zapékaný humr	47
42	Flambované langustiny	47
42	Pečené scampi	48
42	Rizoto se scampi	48
42	Rizoto se scampi a rajčatovým protlakem	49
42	Krabí maso po valencijsku	49
42	Krab se žampionovou omáčkou	50
42	Těstoviny s krabím masem	50
42	Krevety s hrachovými lusky	51
42	Žampiony plněné krevetami	51
42	Smažené krevety s paprikou	52
42	Smažené krevety s pepřem	52
42	Pikantní krevety	52
42	Krevety s pepřem	53
42	Krevety se zázvorem	53
42	Krevetové kari	54

Krevety po španělsku	54
Těstoviny s krevetami	55
Omeleta s krevetami a rajčaty	55
Omeleta s krevetami	56
Papriky plněné krevetami	56
Smažené kalamáry s pepřem	57
Kalamáry po římsku	57
Smažené kalamáry	58
Flambovaná chobotnice	58
Chobotnice na víně I.	59
Chobotnice na víně II.	59
Sépie po benátsku	60
Sépie po neapolsku	60
Sépie na rajčatech	61
Lasagne s mořskými plody	61
Paella	62
Krevety a mušle se zeleninou	63
Hlavní pokrmy z ryb	64
Smažená ryba	64
Ryba smažená v těstíčku	64
Ryba pečená s anglickou slaninou	65
Pečená ryba na zelenině	65
Ryba na zázvoru	66
Ryba dušená na víně	66
Sladkokyselá rybí směs	67
Ryba po bengálsku s jogurtem	67
Rybí kari s hořčicí	68
Rybí filé na olivách	68
Ryba na portském víně	69
Zapékané filé	69
Rybí filé na česneku s rajčaty	70
Zapékaná ryba se sýrem	70

78	Zapékané rybí filé s bylinkovým	
88	máslem	71
88	Pikantní ryba v alobalu	71
92	Ryba v alobalu se žampiony	72
96	Rybí filety v alobalu	72
99	Rybí filé s lososovou majonézou	73
99	Rybí filé po jižansku	73
	Minutkový guláš z ryb	74
	Pečená ryba s řeřichovou majonézou	74
	Nadívaná ryba se satirejkou	75
	Štika se žampiony a krevetami	75
	Štika s kaparovou omáčkou	76
	Smažený hejk s rajčatovou omáčkou	76
	Smažený hejk po čínsku	77
	Dušný hejk po čínsku	78
	Zapékaná treska	78
	Zapékaná treska s paprikami	79
	Treska na červeném víně	79
	Treska s houbami a zeleninou	80
	Pstruh na víně	80
	Pečený pstruh na smetaně	81
	Pstruh na mandlích	81
	Pstruh se žampionovou nádivkou	82
	Pečený pstruh z Mont-Dore	82
	Losos s bylinkami	83
	Losos s rajčaty	83
	Rizoto s rybím filé	84
	Špagety s uzeným lososem a kaviárem	84
	Špagety s rybím filé a žampiony	85
	Pokrmý na grilu	86
	Špízy z mušlí	86
	Špízy ze scampi	86
	Špízy z ústřic s vinnou omáčkou	87

Chobotnice na grilu	87
Rybí špízy	88
Grilované rybí filé	88
Grilovaná ryba s paprikovým máslem	89
Marinovaný losos na grilu	89
Grilovaný losos	90
Grilované lososové „terijaki“	90