

MUDr. Pavel Hájek: <u>Aby zoubky nebolely</u>	4–16
V jakém pořadí roste dětský chrup	5
Pořadí prořezávání dočasných (mléčných) zubů	6
Pořadí prořezávání stálých zubů	7
První návštěva dítěte u zubního lékaře	7
Význam výživy v ochraně před zubním kazem	9
Vliv fluoru na odolnost chrupu proti zubnímu kazu	11
Co je zubní kaz a jak vzniká	13
Nejčastější onemocnění dutiny ústní v dětském věku	14
Tamara Starnovská: <u>Zuby a strava</u>	17–19
Důležité poznámky	19
MUDr. Ladislav Korábek: <u>Prevence v dětském věku aneb Jak předcházet zubnímu kazu a zánětům dásní</u>	20–30
Kdy začít pravidelně čistit zuby	21
Jaké pomůcky ústní hygieny je třeba používat	21
Cukry a zubní kaz	23
Bez pomoci rodičů se dítě neobejde	27
Ortodontické vady	27
Nebezpečná puberta	28
Co by z ústní hygieny mělo vědět a ovládat dvanáctileté dítě	28
O strachu z návštěvy zubního lékaře	30