

Úvod	3
Spánková medicína – historie a současnost	3
Jaké jsou poruchy spánku?	4
Co je to spánková apnoe, obstrukční spánková apnoe (OSA).	6
Příčiny vzniku obstrukční spánkové apnoe	6
Rizikové faktory pro vznik OSA.	7
Výskyt OSA	7
Klinické příznaky OSA – jak se onemocnění obstrukční spánkové apnoe projevuje	8
Stanovení diagnózy OSA	9
Možnosti léčby obstrukční spánkové apnoe.	14
Širší souvislosti syndromu obstrukční spánkové apnoe	16
Co může pacient udělat pro včasnou diagnózu spánkové apnoe a její úspěšnou léčbu?	17
Přehled spánkových laboratoří v České republice	17
Literatura	18
Seznam zkratk a cizích slov	19