

# Obsah

<b>Predslov</b>	<b>5</b>
Mimo radu	7
Diagnóza: Zdravie	11
Omyly modernej medicíny	13
<b>Choroba ako informácia alebo</b>	
<b>Príbehy obyčajného lekára</b>	<b>15</b>
Psychosomatika pre začiatočníkov:	
Zabíjak stres	15
Žena, ktorá netrpí duševnou chorobou	17
Príbeh Marty a Karla alebo Úskalia atomizácie	21
Ďalšie zázračné uzdravenie Matky Terezy	23
Do kolien	26
Operácia tenisového bedrového kĺbu	28
Príbeh „zmrznutého ramena“	30
Syndróm Forresta Gumpa	33
Zmena postoja	34
V zuboch kaz. V očiach des.	36
Záhada autoimunitných ochorení	38
Syndróm dráždivého hrubého čreva	
alebo Život na posratie	40
Syndrómy v koži	42
Zaklínač chorôb	47
Podnikateľ	48
Vlk v barančom rúchu	51
Syndróm biologickej medicíny	54
Lekári „Hm hm“ a diagnóza z lesa	55
Syndróm Sheldona Coopera	57
Príbeh susedky	60
Sám sebe psychosomatikom:	
Tajomstvo jednoduchých otázok	62
Rany na duši a rany na tele	65
<b>Chorá je celá rodina</b>	<b>68</b>
O chorobe a láske	68
Alenka v ríši únavy	70

Keď sú deti choré z rodičov	73
Oci, buď doma!	75
Ako sa Jirko prestal pocikávať	77
Polámal sa mravček	79
Príbehy antibiotík	83
<b>Chorí občania chorej spoločnosti</b>	<b>85</b>
O chorobách a krízach	85
Keď blázince nestačia prijímať	87
Je fajčenie zlozvyk, alebo choroba?	88
Slepotou k precitnutiu	90
Teror vo mne. Tradičná predstava o rakovine je mylná.	92
O hormonálnej antikoncepcii a následkoch bezstarostnej jazdy	95
Obezita a novodobí alchymisti	96
Konzumná spoločnosť škodí zdraviu!	98
Lekár v ťažkostiach	101
Syndróm Open Space	102
Temne hučí hypotéka	104
Rakovina ako doporučený list s čiernym prúžkom	105
Knokaut	108
Sme chorí podľa televízie	109
Globálna hnačka	112
Rakovina jedinca, rakovina spoločnosti	113
<b>Lieky a peniaze</b>	<b>117</b>
Moja cesta od moci k (ne)moci, od viery v lieky k viere v seba	117
Ako vyrobiť pacienta	121
Vy nie ste tučný	123
Príčina choroby: Liek	125
Dedkovi s láskou	129
Vrah a obchodníci s chorobami	131
Nadmerná lekárska starostlivosť škodí zdraviu	133
Babyfert	135
Proti veku niet lieku	137
Keď operuje ruka trhu	139

<b>Do vlastného hniezda</b>	<b>141</b>
Evanjelium bolesti	141
Zlo prichádza z veľkých nemocníc	143
Internetoví lekári	145
Očkovať či neočkovať?	146
<b>Lekári, liečitelia, veriaci</b>	<b>149</b>
Cirkev svätá lekárska	149
Značka: Liečim na diaľku	152
Pacient, liečiteľ a lekár na jednej lodi	153
Zázraky filipínskych liečiteľov	155
Ako zlikvidovať homeopatiu	157
Kríza dôvery	160
<b>Vrcholoví invalidi</b>	<b>163</b>
Za čo obdivovať Marion Jonesovú	163
Nekameňujme Armstronga	166
Olympijské hry	
alebo Omyly Pierra de Coubertina	168
Jágr ako zúriaci býk	170
Zranení športovci, pyšná spoločnosť	
a Ikarov pád	172
<b>Psychopati v politike</b>	
<b>škodia zdraviu</b>	<b>175</b>
2012: Koniec sveta, alebo nový začiatok?	175
Brod je už blízko	177
Psychopatickí politici pôsobia presvedčivo	179
Stanislav Gross: Od moci k (ne)moci	181
Kde sa vzala a ako sa šíri blbá nálada	183
Nenechajme sa manipulovať	184
Vierozvestcovia nepravdy	186
(Ne)mocný mocný	188
Budúcnosť nie je, čo bývala	190
<b>Desatoro lekára ako si uchovať zdravie</b>	<b>193</b>