

Obsah

Předmluva	7
ČÁST I. O STROMECH A LIDECH	11
Strom jako stvořitel lidského života	11
Posvátné stromy	14
Strom jako prostředník mezi nebem a zemí	16
Strom a duše	17
Pohlavní život stromů	19
Komunikace se stromy	20
Jako děti a básníci	23
Stromy v psychoterapii	28
Stromový test	28
<i>Namalované stromy uzdravují</i>	29
<i>Strom života</i>	30
<i>Stát se stromem – poznávání vlastního těla pomocí stromů</i>	31
<i>Cesty fantazie – setkání se stromy ve fantazii</i>	33
<i>Pohádková terapie</i>	38
ČÁST II. NAUČIT SE NOVĚ OBJEVOVAT STROMY	41
Stromy a jejich léčivá síla	41
<i>Keltský stromokruh</i>	42
<i>Bachovy esence z květů</i>	45
<i>Aromaterapie – léčba éterickými oleji</i>	47
Abeceda stromů a jejich léčivých sil	48
<i>Bez</i>	49
<i>Borovice</i>	52
<i>Bříza</i>	57
<i>Buk</i>	63
<i>Cedr</i>	67
<i>Citroník</i>	71
<i>Cypřiš</i>	78
<i>„Čajový strom“</i>	81
<i>Dub</i>	85

Fíkovník	89
Hrušeň	92
Jabloň	95
Jalovec	101
Jasan	104
Javor	107
Jedle	111
Jeřáb	113
Jilm	116
Kaštan	119
Kdouloň	125
Lípa	128
Líska	132
Modřín	135
Olivovník	138
Olše	143
Ořešák	146
Pomerančovník	149
Smrk	153
Tis	156
Topol	158
Třešeň	162
Vrba	165

Literatura	170
------------	-----