

Obsah

Slovo na úvod	9
Předmluva	10
Poděkování	12
1 Dieter Dorn a rozvíjení Dornovy metody	13
2 Základní charakteristika Dornovy terapie	14
2.1 Kloubní dysfunkce z hlediska Dornovy terapie.....	14
2.2 Diagnostika kloubů	18
2.3 Ošetření kloubních dysfunkcí.....	19
2.3.1 Doporučené postupy.....	20
2.4 Samostatná cvičení	21
2.5 Pomůcky a nástroje.....	21
2.6 Komplexnost a holistické nauky / metody	21
2.6.1 Dornova terapie a tradiční čínská medicína	22
2.7 Dornova terapie u dětí	25
3 Diferenciace dětských kloubů a páteře	27
3.1 Klouby	27
3.2 Páteř	27
3.2.1 Součást nervové soustavy	27
3.2.2 Orgán pro oporu těla a orgánů	28
4 Senzomotorický vývoj od narození do 5. roku života	30
4.1 Reflexy a reakce v raném dětském věku	30
4.1.1 Hledací reflex.....	30
4.1.2 Moroův reflex	30
4.1.3 Tonické šijové a labyrintové reflexy a reakce.....	31
4.2 Milníky normálního vývoje v raném věku dítěte	32
4.3 Čtyři stadia motorického vývoje v prvním roce života	33
4.4 Vývoj kojence v prvním roce života	33
4.4.1 1. trimenon (1.–3. měsíc).....	33
4.4.2 2. trimenon (4.–6. měsíc).....	36
4.4.3 3. trimenon (7.–9. měsíc).....	39
4.4.4 4. trimenon (9.–12. měsíc)	40
4.5 Vývoj po 1. roce	41
4.5.1 Stání a chůze.....	41
4.5.2 Jemná motorika.....	41
4.5.3 Fyziologický vývoj držení chodidla a nohy u malých dětí	42
5 Kloubní dysfunkce u dětí.....	46
5.1 Kojenci 0.–6. měsíc (ležící děti)	46
5.1.1 Příčiny	46
5.1.2 Asymetrie.....	47
5.2 Děti v 7.–10. měsíci (sedící / ložící děti).....	50
5.3 Děti od 12. měsíce (stojící a chodící děti)	51
6 Věkově specifická diagnostika a terapie podle Dorna.....	53
6.1 Kontraindikace.....	53
6.2 Diagnostika kojence	54

6.2.1	Základní informace a otázky.....	54
6.2.2	Testy.....	57
6.2.3	Samostatná cvičení	60
6.2.4	Podpora / domácí úkoly.....	60
6.3	Průběh ošetření kojenců do asi 9. měsíce.....	61
6.3.1	První krok: Krční páteř.....	62
6.3.2	Druhý krok: Klouby dolní končetiny / vyrovnání délky dolních končetin.....	63
6.3.3	Třetí krok: Oblast kříže	66
6.3.4	Čtvrtý krok: Bederní páteř / dolní část hrudní páteře (do asi Th 9).....	67
6.3.5	Pátý krok: Střední a horní část hrudní páteře (od Th 8).....	69
6.3.6	Šestý krok: SC / AC.....	71
6.3.7	Sedmý krok: Periferní klouby.....	72
6.3.8	Samostatná cvičení	73
6.4	Průběh ošetření dětí v 9.–15. měsíci (děti, které stojí, ale doposud samy nechodí).....	73
6.4.1	První krok: Krční páteř.....	74
6.4.2	Druhý krok: Klouby dolní končetiny / vyrovnávání délky nohou	74
6.4.3	Třetí krok: SIK.....	75
6.4.4	Čtvrtý krok: Bederní / hrudní páteř.....	75
6.4.5	Pátý krok: SC / AC.....	76
6.4.6	Šestý krok: Periferní klouby	76
6.5	Průběh ošetření dětí od 16. měsíce do 7. roku a starších (chodící děti).....	76
6.5.1	První krok: Klouby dolní končetiny / vyrovnávání délky nohou.....	77
6.5.2	Druhý krok: SIK.....	81
6.5.3	Třetí krok: Oblast kříže	82
6.5.4	Čtvrtý krok: Bederní páteř / dolní oblast hrudní páteře (asi po Th 9)	83
6.5.5	Pátý krok: Střední a horní oblast hrudní páteře	84
6.5.6	Šestý krok: Krční páteř (C 7 – C 2).....	85
6.5.7	Sedmý krok: Krční páteř – atlas / C 1	88
6.5.8	Osmý krok: Sternoklavikulární kloub (SC).....	89
6.5.9	Devátý krok: Akromioklavikulární kloub (AC)	89
6.5.10	Desátý krok: Ramenní kloub.....	90
6.5.11	Jedenáctý krok: Loket.....	91
6.5.12	Dvanáctý krok: Zápěstí.....	91
6.5.13	Třináctý krok: Prstní klouby	92
6.5.14	Čtrnáctý krok: Karpometakarpální kloub palce.....	93
6.5.15	Patnáctý krok: Základní klouby prstů na nohou.....	93
6.5.16	Šestnáctý krok: Čelistní kloub.....	94
6.6	Průběh ošetření dětí nad 7 let.....	95
7	Účinky terapie	96
7.1	Pravidla chování po terapii.....	96
8	Samostatná cvičení a podpora v každodenním životě.....	97
8.1	Děti do dvou let.....	97
8.1.1	Samostatné cvičení	97
8.1.2	Každodenní zacházení	97
8.2	Děti od dvou let do přibližně šesti let	103
8.2.1	Samostatná cvičení	103
8.2.2	Domácí úkoly / podpora.....	104
8.3	Školní děti	104

8.3.1	Samostatná cvičení	104
8.3.2	Podnět k častějšímu pohybu.....	104
9	Dornova terapie v rámci pediatrie	105
9.1	Dysplazie / porucha zrání kyčle	105
9.2	Skolióza	106
9.3	Asthma bronchiale.....	107
9.4	Cystická fibróza.....	107
9.5	Dětské revma (juvenilní artritida).....	108
9.6	Neuromuskulární poruchy tonu.....	108
9.7	Paréza brachiálního plexu	109
9.8	Nesprávné postavení chodidel a nesprávné držení nohou.....	109
9.9	Dysfunkce čelistního kloubu a zubní regulace	110
9.10	Vady řeči / poruchy motoriky úst	111
10	Ukázky případů z praxe	112
10.1	Neobvyklý obraz chůze čtyřletého dítěte.....	112
10.2	Bolesti zad šestnáctiletého volejbalisty	112
10.3	Grafomotorické problémy šestiletého dítěte	112
10.4	Stav dvouletého dítěte po spirálovité zlomenině stehenní kosti	113
10.5	Zaostávání v motorice.....	113
10.5.1	Šestnáctiměsíční dítě ještě nechodí	113
10.5.2	Dvanáctiměsíční dítě neleze po čtyřech a sedá si jenom přes levou stranu.....	113
11	Dokumentační karta Dornovy terapie	114
12	Slovníček	115
13	Seznam zkratek	117
14	Zdroje obrázků.....	118
15	Literatura	119
16	Věcný rejstřík	121