OBSAH

Úvodem 5

HLAVNÍ REFERÁTY

Václav Bunc
Kinetika srdeční frekvence a její využití
při hodnocení tělesné zátěže 9

Lubomír Dobrý
Nové výzkumné nálezy o efektech pohybového zatížení
na sportovní výkon 23

Bohuslav Hodaň
Možnosti optimalizace pohybového režimu 35

Pavel Stejskal
Kontrola intenzity zatížení při cvičení a její vliv na základní
antropologické ukazatele u osob s nadváhou a u osob
s normální hmotností /Tříletá longitudinální studie/ 43

TĚLESNÁ ZÁTĚŽ VE ŠKOLNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVĚ

Radim Antoš
Optimální působení výukových alternací tělovýchovných aktivit
na děti školního věku 61

*Ladislav Bláha, Miroslava Jelínková, Oto Louka, Ladislav Pyšný,
Ladislav Valter, Miluše Vavrušková*
Výkonnost dětí škol severočeského regionu v motorických testech
vybraných pohybových schopností 65

Vojtěch Dlabáček
Opimální zátěž hodiny fotbalu na I. stupni základní školy 73

Erika Chovanová
Rozvoj vybraných koordinačných schopností 9 - 10 ročných žiakov 81

Blahoslav Komeštík, Karel Martiník, Jiří Ryba
Posturální motorika - důležitá součást rovnováhových schopností člověka /Terénní motorické testy rovnováhových schopností a laboratorní zkoušky posturální motoriky/ 89

Jan Šíma, Zdeněk Havel, Vladimír Horkel
Srovnání výkonnosti a intenzity pohybové činnosti dětí ve věku 11 - 15 let v severočeském regionu 97

Václav Škop, Monika Žumárová
Statistická a dynamická zátěž ve zdravotně orientované školní tělesné výchově 103

TĚLESNÁ ZÁTĚŽ VE SPORTOVNÍM TRÉNINKU

Josef Baláž
Empirické schéma kinematickej a dynamickej štruktúry toča vzad do vzporu na bradlách pre štúdium silových schopností gymnastov 109

Vladimír Korček
Proporcionálnosť a štrukturalizácia herných činností jednotlivca v ročnom tréningovom cykle žiakov vo futbale 113

Jiří Ryba
Sportovní trénink z pohledu kvantitativního a kvalitativního přístupu 121

Pavel Šmíd
Vliv fyzického zatížení na úroveň rozhodování a pozornost rozhodčích v basketbalu 127

TĚLESNÁ ZÁTĚŽ V TĚLOCVIČNÉ REKREACI

Ladislav Bláha, Ladislav Valter
K problému orientování se v prostoru u zrakově handicapovaných dětí ve spojitosti s provozováním goalballu 135

Rudolf Horváth
Porovnanie telesného vývinu a pohybovej výkonnosti medzi bežnou populáciou a rómskym etnikom u žiakov mladšieho školského veku..... 143

David Chaloupský
Horolezectví jako rekreační sport 153

Jitka Chytráčková, Rudolf Kovář, R. Šneeweis
Vztah mezi hodnotami tělesného tuku, hladinou cholesterolu a intenzitou pohybové aktivity u žen 18 - 76 let..... 159

Taťána Metelková
Oslabení hybného systému u dětí mladšího školního věku..... 167

Jaroslav Mottl
Životní styl a motivace u mládeže v tělovýchovné rekreaci 177

Jiří Petera
Tělesná zátěž v rekreačním plavání..... 181

Bohumil Půža
Rekreační sport v cestovním ruchu 187

PŘÍPRAVA ODBORNÍKŮ PRO PRAXI

Josef Baláž, Jiří Ryba
Inovačné tendencie v študijných systémoch odboru telesná výchova 195

Tomáš Dohnal, Blahoslav Komeštík
Nový studijní obor rekreologie a nová vědecká disciolína rekreo- kinantropologie? 199

Rudolf Horváth, Ľubomír Oríšek
Pohybová výkonnosť a telesný rozvoj u študentov 1. ročníka pedagogickej fakulty Prešovskej univerzity 207

Jan Křiček
Zjišťování předpokladů profesní orientace pohybové výchovy uměleckých škol 215

Alena Orlová, Jiří Novosad
Zatížení studentů UP ve vyučovacích jednotkách výběrové tělesné výchovy 221

VARIA

Dana Fialová, Karel Martiník, Jiří Zetocha, Zdeněk Fiala, Pavol Hlúbik
Vliv řízené pohybové aktivity na zdravotní stav osob s nadváhou 229

Blahoslav Komeštík, Jan Balatka
Hodnocení motorického vývoje ranného dětství 235

Jiří Kuban
Tendence vyhledávání mimořádných prožitků a její měření 239

B. Hádlová, L. Rychterová
Kinezioterapie s využitím her v přírodě, lanových a překážkových drah v resocializaci mladistvých toxikomanů 245

Jiří Zetocha, Pavel Hlúbik, Jiří Chaloupka, Stanislav Pelcák, Dana Fialová, Zdeněk Fiala
Roční sledování skupiny obézních osob se zařazenou pohybovou aktivitou 249