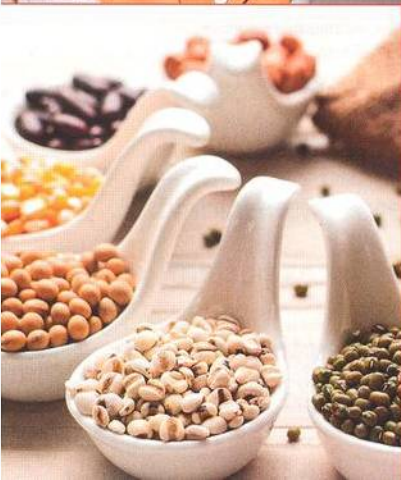


obsah



CO NÁS ZAJÍMÁ

- 6** Pacient a právo

KDO NÁS ZAJÍMÁ

- 7** prim. MUDr. Magdalena Popelková

TÉMA

- 8** Pojmy, které vládnou zdravé výživě
12 Trochu si poležet
Proč je dobré „nepřecházet“ virózy

KLINIKA

- 22** Záda od A do Z
28 Ztráty a nálezy menopauzy
32 S problémem v žaludku
36 Pane doktore, už jsme tady zase!
40 Zamlžená mysl
44 Pooperační diabetes
46 Rakovina hlavy a krku
Šestý nejčastější typ nádorového onemocnění
48 Rozhovor
Jan Pirk a Markéta Machová
52 Pacient a právo
Platí stále „rajonizace“?

ZDRAVÍ A KRÁSA

- 54** S žilkami nebo bez
60 Protáhněte se!

JAK SE MÁTE?

- 66** Jana Plodková

MŮJ DOMOV

- 69** Ryby ničím nenahradíte
Superryba neexistuje, jezte je všechny!
72 Oves a ječmen nás živí a léčí
76 Hroznové víno
80 Rodina v krizi
Rozvodu se dá zabránit
82 Nemoc jako cesta
84 Řešení potravinových alergií
88 Strašilky klamou tělem

