

Z titulní strany

10 OSOBNOST Z OBÁLKY: SCARLETT JOHANSSON

Kdo byla ta třináctiletá herečka, o které Robert Redford prohlásil, že je jako třináctka, které táhne na třicet?

38 SEX: DVAKRÁT DENNĚ, NEBO JEDNOU ZA MĚSÍC?

Sexuologové tvrdí, že výskyt rozdílné sexuální touhy je nevyhnutelný, každý je biologicky nastavený úplně jinak

48 ŽIVOTY TĚCH DRUHÝCH

Člověk je tvor všetečný, zvědavý a zvědavý. Někdy až příliš. Co obzvlášť podněcuje jeho zvědavost, jsou ti druzí a jejich životy. Přátelé, sousedé, i ti, které zná jen z filmů a televize

56 ZŮSTANU BEZDĚTNÁ. PROTOŽE TO CHCI.

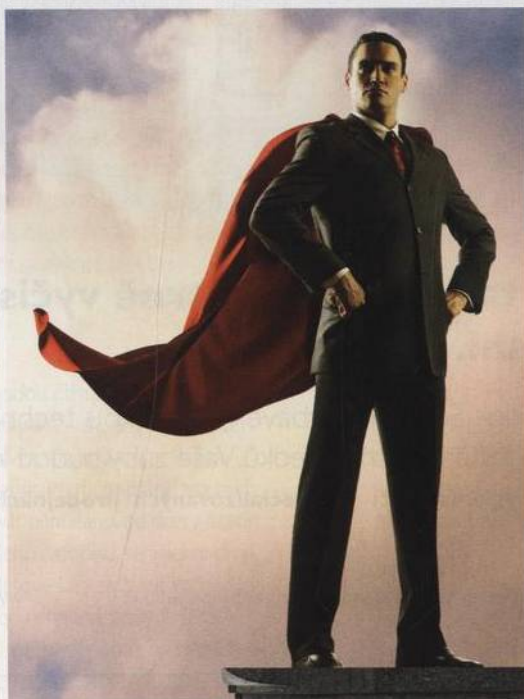
Bezdětných žen přibývá. Některé děti mít nemohou, jiné se pro život bez nich rozhodly dobrovolně. Jak se vyrovnávají se svým rozhodnutím a s tlakem okolí?

68 RODIČE A DĚTI: DĚTSKÉ LÁSKY

Ačkoli dospělí někdy dětské lásky zlehčují a shovívavě se nad nimi usmívají, pro děti jsou hodně důležité

72 HLAVA RODINY POD TLAKEM

Navzdory sociálním i ekonomickým změnám vnímá naše společnost muže stále jako živitele rodiny a ženy jako hospodyně. Pánové mají vydělávat, ale zároveň se na ně ze všech stran valí příkázání moderního muže: pečuj o děti i o domácnost, věnuj čas rodině, buď pozorný k partnerce



Navigátor

20 VÝZKUM

Novinky nejen ze světa psychologie

24 JAK... OVLÁDNOUT NÁVAL VZTEKU

Co dělat, když se vám krev valí do hlavy, vidíte rudě a máte chuť popadnout nejbližší věc a mrštit s ní o zem?

26 ANALÝZA: V HLAVNÍ ROLI SUPERMAN?

I vám se může stát, že vás okouzlí muž, který je obestřen tajemstvím. Co když je to ve skutečnosti někdo úplně jiný?

28 KARIÉRA: JUBILEA V PRÁCI

Pracovní úspěch, narozeniny, svátek nebo uvítání nováčků, pořád se něco slaví. Dát peníze? Nedat? Kolik? Slavit? Neslavit? A kde?

30 KDYŽ SEX BOLÍ

Ačkoli většina lidí má sex přirozeně spojený s něhou a jemností, některým lidem působí rozkoš bolest

32 DIAGNÓZA: MÁNIE – PŘÍLIŠ MNOHO ENERGIE

Maniaky nazýváme lidi přehnaně zaujaté, posedlé či nadšené. Ve skutečnosti jde o vážnou duševní poruchu



Smysly

82 NAD SLUNCE JASNĚJŠÍ?

Znáte všechna pravidla bezpečného opalování? Odpovíme všechny důležité otázky týkající se zdravé sluneční lázně

84 VOŇAVÁ SEZONA

Na vysněnou dovolenou vás může dostat i vhodná vůně. Podle odborníků totiž parfémy působí na lidskou psychiku

90 SYROVÉ MENU

Nevaříte, protože to neumíte, nebo na to nemáte čas? Třeba právě vám nakonec bude vyhovovat spíše jídlo nevařené.

A možná vám zároveň prospěje víc, než si myslíte

94 ČISTOTA PŮL ŽIVOTA

Čistý domov je pro mnohé nutnou součástí domácí pohody, pro některé dokonce zdravotní nutností

108 SRÍ LANKA: KLENOT POD ROVNÍKEM

Ostrov kontrastů a barev, modrých vodopádů, křovinatých stepí, čajových plantáží, rýžových poliček i hájů s kaučukovníky

42 NEPODCEŇUJTE SE!

Ríkáte si stále, jak jste nemožní a neschopní? Tímto přístupem si jen ubližujete. Naučte se vnímat sami sebe jinak

52 PROČ MYSLET POZITIVNĚ

Společným základem návodů na spokojený život je rada myslet pozitivně. Může pouhou změnou myšlení zmizet z našeho světa všechno špatné?

60 SÍLA SLOVA „DÍKY“

Dvě kouzelná slůvka jsou „děkuji“ a „prosím“. Umíte je používat?

64 KARIÉRA: VŠECHNO JE VE SLOVECH

Ať už se snažíte získat práci, máte proslov či jen klábosíte se šéfem – úspěch nebo selhání záleží na síle vašich slov. Stačí pár řečnických tipů a budete v takových situacích jako doma



Scéna

116 FILM

Premiéry na plátnech kin

118 HUDBA

Novinky z hudebního světa

119 KNIHY

Nové čtení

122 ROZHOVOR S MARTINEM HUBOU

Patří k hvězdám slovenského divadla a pravidelně se objevuje také na českých jevištích. Uvidíte ho na Letních shakespearovských slavnostech v roli Charoděje ve hře Bouře