



30

Z TITULNÍ STRANY**8 Christina Ricci**

V patnácti letech slíbila, že se nikdy nebude tvářit mile na bulvární fotografy a točit stupidní filmy. Tímto krédem se řídí dodnes

42 Muž a žena: Pod jednou střechou

Rozhodli se spolu začít žít. Co všechno je čeká a co je nemine?

46 Konec milostných dopisů

Zrychlená doba a uspěchaný životní styl ničí řadu tradičních „zvyklostí a dovedností“. Jednou z nich je také psaní milostných dopisů

52 Život v reality show

Hlásí se do nich tisíce lidí. Proč to dělají a co všechno obnáší vstup na obrazovku?

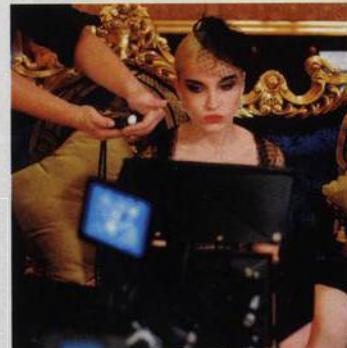
66 Cesty k dobrým mravům

Dobré mravy či pravidla slušného chování se často stávají pro rodiče i děti zdrojem stresu. Co vlastně jsou dobré mravy? A musí být jejich vštěpování synonymem pro stres?

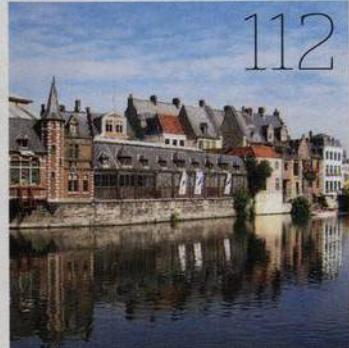


80

52



112

**28 Tabu análního sexu?**

Zkušenosť s ním má vícero než čtvrtina českých párů

30 To vše si nechám navždy!

Schovávat a uchovávat věci je docela normální věc. Pokud nám ovšem toto počinání nepřeroste přes hlavu

34 V hlavě Pavla Bočka

Na co myslí známý lékař a onkolog z Fakultní nemocnice v Motole?

36 Módní ikony: šátky

Můžete je nosit do kostýmků stejně jako doplněk ke sportovnímu tričku

NAVIGÁTOR**20 výzkum**

Novinky nejen ze světa psychologie

22 Manuál: Jak naslouchat druhým

Kdo chce umět komunikovat, musí umět nejen mluvit, ale také naslouchat. Jak se stát dobrým posluchačem?

24 Analýza: Novopečený otec jako narušitel zavedené domácnosti

Proč je najednou odsunut na vedlejší kolej a vnímán jako negativní element?

26 Kariéra: Jste v práci spokojeni?

Pokud jste v pozici šéfa, zajímejte se o podřízené trochu více než jen v tom smyslu, jestli chodí do práce včas nebo plní všechny úkoly

PUBLICISTIKA**56 Spálené mosty**

Co dělat, když se osudová láska promění v osudovou chybu

60 Význam oblečení pro kariéru

Správné oblečení otevírá bránu k úspěšnému obchodnímu jednání a někdy dokonce i k povýšení

OBSAH

DUBEN 2012

8



72 Mužská záležitost: dětství bez otce

Dvě z pěti dětí se rodi mimo manželství a od půlky těch narozených v manželství otec během jejich dětství odejde. Jaké budou děti, které vyrůstají bez otce?

76 Nemám silnou vůli

Kolikrát už jste si řekli: „Já bych i začal zdravě jíst, sportovat, přestal kouřit, ale mám tak slabou vůli... nevydržím.“ Proč některé dosahují cílů levou zadní, zatímco vás vůle stále zrazuje?

SMYSLY

80 Jarní líčení

Nová sezona, nové barvy. Popusťte uzdu fantazii a užijte si s novými trendy trochu zábavy

90 Snídaně: Dobrý začátek

Povzbuzuje metabolismus, snižuje chut na sladké, redukuje riziko cukrovky a dalších chorob a dokonce zlepšuje fyzické i mentální schopnosti, a tím prodlužuje život. Přesto nesnídáte?

90



100 Varení: Veselé Velikonocce

Chlapci pletou pomlážky a chodí na koledu, děvčata je obdarují vajíčky a maminky pro všechny vaří sváteční speciality

112 Belgie: Království gurmánů

Co takhle začít jaro stylově, například labužnickou jízdou po Belgii? Při ochutnávání místních delikates budete žasnout nad architektonickými skvosty a jako suvenýr si můžete přivézt místo „nudných“ diamantů třeba skvělou hofčici

SCÉNA

120 Film

Premiéry na plátnech kin

122 Hudba

Novinky z hudebního světa

123 Knihy

Nové čtení

124 DVD

Filmy do obývacího pokoje

125 Kulturní tipy

Nejzajímavější události v kultuře

120 Rozhovor s Jakubem Polankou

Vyhledávaný módní návrhář si oblíbil život v kosmopolitní Paříži, kde vystudoval Institut módy a kde v současné době žije