

# CONTENIDO

|                                                                                                                                                                                                                        |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>PRÓLOGO</b>                                                                                                                                                                                                         | <b>15</b> |
| Pasos hacia una ciencia inspirada .....                                                                                                                                                                                | 15        |
| <b>1 INTRODUCCIÓN</b>                                                                                                                                                                                                  | <b>19</b> |
| 1.1 Historia de la etnobotánica .....                                                                                                                                                                                  | 20        |
| 1.2 Fitoterapia – Definición de la disciplina .....                                                                                                                                                                    | 24        |
| <b>2 METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN LA ETNOBOTÁNICA</b>                                                                                                                                                            | <b>29</b> |
| <b>3 PLANTAS SUDAMERICANAS</b>                                                                                                                                                                                         | <b>35</b> |
| 3.1 Medicina tradicional indígena de la Amazonía peruana<br>y su potencial para el tratamiento psicológico y desarrollo personal .....                                                                                 | 35        |
| 3.2 Eficacia de la terapia asistida de drogadicción con ayahuasca .....                                                                                                                                                | 56        |
| 3.3 Plantas medicinales de la región Andina tropical.<br>Quinoa ( <i>Chenopodium quinoa</i> Willd.) y coca ( <i>Erythroxylum</i> sp.),<br>tesoros milenarios para tratamiento medicinal.....                           | 76        |
| 3.4 Rojo y negro. Propiedades medicinales de los dos colorantes más<br>importantes en la medicina tradicional peruana.....                                                                                             | 96        |
| 3.5 Etnobotánica de los shipibo-konibo.....                                                                                                                                                                            | 114       |
| 3.6 Uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades<br>y conservación de la salud en los uni:<br>Provincia de Aguaytía, Region de Ucayali – Perú.....                                                     | 168       |
| 3.7 Uso de plantas medicinales en las comunidades indígenas de Colombia.<br>Caso de estudio: Comunidad indígena de los pastos (Nariño)<br>y la vegetación del páramo La Ortiga – Resguardo del Gran Cumbal.....        | 203       |
| 3.8 La etnoecología como herramienta para la construcción de memoria,<br>integralidad de saberes y desarrollo local sostenible<br>en el departamento del Vaupés (Colombia),<br>noreste de la Amazonía Colombiana ..... | 230       |

|          |                                                                                                                         |            |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>4</b> | <b>PLANTAS CENTROAMERICANAS</b>                                                                                         | <b>245</b> |
| 4.1      | Un corto ensayo sobre la etnobotánica en México y Centroamérica .....                                                   | 245        |
| 4.2      | <i>Vi na choa</i> "cuando uno se desvela". Uso terapéutico de<br>"hongos sagrados" entre los mazatecos de Oaxaca .....  | 262        |
| 4.3      | Medicina étnica tradicional del pueblo seri,<br>Punta Chueca Hermosillo Sonora, México .....                            | 276        |
| 4.4      | Flora mítica entre los nahuas de la Sierra Negra de Puebla, México:<br><i>El Covoquichtli</i> , "joven del árbol" ..... | 290        |
| <b>5</b> | <b>PLANTAS NORTEAMERICANAS</b>                                                                                          | <b>307</b> |
| 5.1      | Plantas sagradas de América del Norte .....                                                                             | 307        |
| <b>6</b> | <b>PERFILES DE LOS AUTORES</b>                                                                                          | <b>337</b> |
| <b>7</b> | <b>SUMMARY</b>                                                                                                          | <b>347</b> |
| <b>8</b> | <b>ÍNDICE</b>                                                                                                           | <b>349</b> |