



32

NA OBÁLCE
TÁŇA PAUHOFOVÁ
FOTO: ZUZANA VEJŠICKÁ
MAKE-UP:
IVANA TOKÁŘSKÁ
STYLING:
KAROLÍNA OTEVŘELOVÁ
PRODUKCE:
HANA ŠTASTNÁ



z titulní strany

- 14** TÁŇA PAUHOFOVÁ měla být podle maminky právníčkou. Nakonec si ji zahrála ve filmu Hořící keř.
- 42** 11 VĚCÍ, KTERÉ VÁS ZARUČENĚ UKLIDNÍ Vyzkoušejte naše rady k psychické pohodě.
- 72** OBJEVTE SVŮJ TALENT! Zjistěte, pro co máte vloh y a nastartujte svoji kariéru.



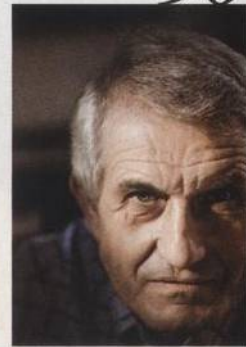
114



72



26



50



14

- 28** NAUČTE SE ŘÍKAT NE! Odmítat je pro mnoho lidí problém. Ale dá se to naučit.
- 30** MUŽSKÝ POHLED Mají ženy právo na svou vlastní kariéru? Odpovídá Roman Šmucler.
- 34** DOKTOŘI Vy se ptáte, naši odborníci vám odpovídají.
- 38** JAK MLUVIT S DĚTMI Objevte pravidla, díky kterým si lépe porozumíte.
- 44** STRES UŽ SE NENOSÍ Nadměrný stres škodí duši i kráse, řekněte mu stop!
- 48** DŮLEŽITÉ: SNĚTE! Denní snění není známkou lenosti, ale naopak zdrojem obrovské kreativity.
- 50** SEX TU BYL A BUDE Psychiatr Jiří Raboch se nebojí, že by sexuální pud ztrácel na síle.
- 56** ŽIVOT V RYTMU V určitých rytmech a cyklech se pohybujeme už od narození. Jak nás ovlivňují?
- 60** ZAČNĚTE MEDITOVAT Zklidněte mysl, odbočte napětí a povzbudte svoji intuici a kreativitu.
- 62** DĚTI SLAVNÝCH Šest dětí slavných rodičů se nám svěřilo s tím, jaké to je vydat se vlastní cestou.
- 78** CESTA VZHŮRU Čtyři dámy prozrazují svá tajemství úspěšné kariéry.
- 86** JARNÍ ÚKLID Dopřejte tělu jarní očistu bez zbytečných hladovek.
- 107** IQ MENU Podpořte svůj mozek surovinami, které ho omladí.
- 116** NEJLEPŠÍ MÍSTA Ušetřete za letenky a objevte skvělá místa v Čechách, na Moravě a Slovensku.

82



TEINT VISIONNAIRE
DUO DE TEINT
PERFECTEUR
DE PEAU
TACHÉLÉ ET UNIFORME