



obsah

ZÁŘÍ 2014

28



NA OBÁLCE
MARTHA ISSOVÁ
FOTO:
ANNA MRÁZEK KOVAČIČ
MAKE-UP:
MARGITA SKŘENKOVÁ
VLASY: NINA KRAJČO,
GHD FOR BOMTON
ACADEMY
STYLING:
KAROLÍNA OTEVŘELOVÁ
PRODUKCE:
HANA ŠTASTNÁ

88



z titulní strany

16 MARTHA ISSOVÁ o své velké české a syrské rodině a o válce, která ji rozdělila.

38 EFEKT STÉ OPICE Řídí přenos myšlenek obyčejná šeptanda, nebo morfixké pole?

56 SEXUÁLNÍ MANIPULACE K čemu a jak zákeřně psychologicky zneužíváme erotiku?



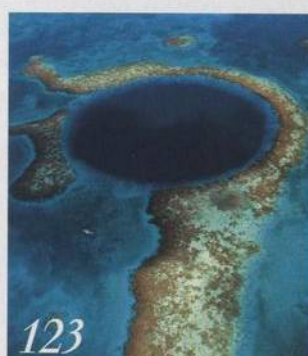
132



110



118



123



70



16

30 JAK NOSIT
Naučte se kombinovat odstíny červené.

33 NEMÁM ZÁJEM
Co vás nezabije, to vás posílí. O odmítnutí to platí obzvlášť.

34 NECHÁŠ SI TO?
Je potratová pilulka šetrnější varianta, nebo nebezpečně jednoduché řešení?

42 DOUČOVÁNÍ
Které lekce byste se měli doučit, abyste vedli spokojený a šťastný život?

44 VÍC NEŽ KAMARÁDI?
Je sex s kamarádem jen přátelská výpomoc, nebo nastražená past?

48 NESTÍHÁM!
Jak to zařídit, aby vás čas neustále neporážel?

50 KDYŽ TĚLO MLUVÍ
Lékař a psycholog Miroslav Krejčíř umí číst lidi. Doslova.

60 VELKÉ FINÁLE
Projekt Měníme vaše životy končí. Jak změnil život našim pěti hrdinkám?

72 CESTA K SOBĚ
Existuje mnoho technik, jak se dobrat sama sebe.

76 JENOM ČÍSLO?
Proč je pro nás tolik důležité, kolik nám je let?

78 BÝT ŽENA JE DŘINA
Zůstat v dnešním světě ženou je čím dál těžší.

82 VZTAHOVÉ MAPY
Proč je dobré občas vyrazit úplně novou cestou?

84 ZNÁTE SE?
Chvilka upřímnosti a zjistíte, ke kterému osobnostnímu typu nejvíce inklinujete.

98 O ČEM SE ŠEPTÁ
Botox a liposukce je dnes běžná věc. Co když se plastický chirurg vydá do vašeho klína?

123 MAGICKÉ SVĚTY
Na světě existují místa, která vám zůstanou v mysli i v duši navždy.

132 FENG-ŠUEJ
Upravte svůj byt podle zásad feng-šuej a proměňte jej v hnízdo harmonie.

102

