

# Obsah

*Léky z přírody* --- ( 9 )

*Homeopatie* --- ( 10 )

*Aromaterapie* --- ( 11 )

*Přírodní terapie* --- ( 11 )

*Fytoterapie* --- ( 12 )

**Absces** --- ( 16 )

**Afty** --- ( 16 )

**Akné** --- ( 17 )

**Alergie** --- ( 18 )

**Alkoholismus** --- ( 18 )

**Anémie (Chudokrevnost)** --- ( 19 )

**Angína** --- ( 20 )

**Angina pectoris** --- ( 20 )

**Antibiotika** --- ( 20 )

**Artritida** (*viz též Revmatismus a Klouby*) --- ( 20 )

**Astma** --- ( 22 )

**Bodnutí hmyzem** (*viz Kousnutí hmyzem*) --- ( 24 )

**Bolest** --- ( 24 )

**Bolest hlavy** --- ( 25 )

**Bolest v krku** (*viz též Angína*) --- ( 26 )

**Bolest v uchu** --- ( 27 )

**Bolest zubů** --- ( 28 )

**Bradavice** --- ( 28 )

**Bušení srdce** --- ( 29 )

**Cukrovka** --- ( 32 )

**Červi** --- ( 34 )

**Deprese** --- ( 38 )

**Deprese po porodu** --- ( 38 )

**Dermatomykóza nohou** --- ( 39 )

**Dna** --- ( 39 )

**Drobná poranění** --- ( 40 )

**Duševní únava** --- ( 40 )

**Ekzém** --- ( 42 )

**Furunkl (Nežit)** --- ( 46 )

- Gastritida** --- ( 48 )
- Hemoroidy** --- ( 50 )
- Horečka** --- ( 51 )
- Hučení v uších** --- ( 52 )
- Chrapot** --- ( 54 )
- Chřipka** (*viz též Horečka a Kašel*) --- ( 54 )
- Impotence** --- ( 58 )
- Infekční mononukleóza** --- ( 58 )
- Inkontinence moči** --- ( 59 )
- Játra** --- ( 62 )
- Ječné zrno** --- ( 62 )
- Kašel** (*viz též Krup*) --- ( 66 )
- Katar** --- ( 66 )
- Klouby** (*viz též Artritida*) --- ( 67 )
- Kocovina** --- ( 68 )
- Kolika kojenců** --- ( 68 )
- Kolitida** --- ( 69 )
- Kousnutí hmyzem** --- ( 69 )
- Krevní oběh** --- ( 70 )
- Krevní tlak** --- ( 71 )
- Krup** --- ( 72 )
- Krvácení** --- ( 72 )
- Krvácení z nosu** (*viz též Krvácení*) --- ( 74 )
- Křeč** --- ( 74 )
- Křečové žíly** --- ( 75 )
- Ledvinové kameny** --- ( 78 )
- Lupy** --- ( 78 )
- Mdloby** --- ( 80 )
- Menopauza** --- ( 80 )
- Menstruační potíže** --- ( 81 )
- Migréna** (*viz též Bolest hlavy*) --- ( 82 )
- Moučnivka** --- ( 82 )
- Mozková mrtvice** --- ( 83 )
- Nachlazení** (*viz Chřipka*)
- Nehty** --- ( 86 )
- Nechutenství** --- ( 86 )
- Nespavost** --- ( 87 )
- Neuralgie** --- ( 88 )

**Nevolnost při cestování** --- ( 88 )

**Nevolnost v těhotenství** --- ( 89 )

**Noční pomočování** --- ( 90 )

**Nosní mandle** --- ( 90 )

**Obezita** --- ( 92 )

**Oči** (*viz též Zánět spojivek a Ječné zrno*) --- ( 92 )

**Omrzliny** --- ( 93 )

**Opar (Herpes)** --- ( 93 )

**Opruzení** --- ( 94 )

**Otok (Edém)** --- ( 95 )

**Otrava** --- ( 96 )

**Otrava potravinami** --- ( 96 )

**Ozáření** --- ( 97 )

**Pálení žáhy** --- ( 100 )

**Pásmová nemoc** --- ( 100 )

**Plané neštovice** --- ( 101 )

**Pleť** --- ( 102 )

**Plísňové infekce** (*viz Moučnivka a Dermatomykóza nohou*)

**Plynatost** --- ( 102 )

**Podchlazené končetiny** --- ( 103 )

**Popáleniny** --- ( 103 )

**Porod** (*viz též Těhotenství a Potrat*) --- ( 104 )

**Potničky** --- ( 105 )

**Potrat** --- ( 105 )

**Premenstruální tenze** --- ( 106 )

**Proleženiny** --- ( 107 )

**Prořezávání zubů** --- ( 107 )

**Prostata** --- ( 108 )

**Prsy** (*viz též Kojení, Zánět, Abscesy*) --- ( 108 )

**Průjem** --- ( 109 )

**Příušnice** --- ( 110 )

**Rekonvalescence** --- ( 114 )

**Retence moči** --- ( 114 )

**Retence vody** (*viz též Otok*) --- ( 115 )

**Revmatismus** (*viz též Artritida*) --- ( 115 )

**Říhání** --- ( 118 )

**Senná rýma** --- ( 120 )

**Slezina** --- ( 120 )

**Sluneční úpal** --- ( 121 )

**Sluneční úžeh** --- (121)

**Spalnicečky** --- (122)

**Struma** --- (122)

**Šok** --- (124)

**Škytavka** --- (124)

**Štítná žláza** --- (125)

**Těhotenství** (*viz též Porod, Potrat, Prsy, Nevolnost v těhotenství*) --- (128)

**Tenisový loket** (*viz Výron*)

**Úrazy** --- (132)

**Úzkost** --- (132)

**Vazy** --- (136)

**Vlasy** (*viz Lupy*)

**Vodnatelnost** (*viz Otok*)

**Výhřez** --- (136)

**Výron** --- (137)

**Zácpa** --- (140)

**Záchvaty paniky** --- (140)

**Zánět dásní** --- (141)

**Zánět hrtanu (Laryngitida)** --- (141)

**Zánět mléčné žlázy** (*viz Prsy*)

**Zánět močového měchýře (Cystitida)** --- (141)

**Zánět pohrudnice** --- (142)

**Zánět průdušek (Bronchitida)** --- (143)

**Zánět spojivek** (*viz též Oči*) --- (143)

**Zánět vedlejších dutin nosních (Sinusitida)** --- (144)

**Zápach z úst** --- (145)

**Zápal plic** (*viz též Zánět průdušek*) --- (145)

**Závrať** --- (145)

**Zhmoždění** --- (146)

**Zlomenina** --- (146)

**Zvracení** --- (147)

**Zvýšená žaludeční kyselost** --- (148)

**Žaludeční vředy** --- (150)

**Žloutenka** --- (150)

**Žlučové kameny** --- (151)

*Rejstřík léčivých rostlin* --- (153)