

OBSAH

Předmluva	5
Dva životní domovy	9
Můj pozemský život	9
Můj duchovní život.....	17
Kristus - cesta k Bohu	21
Trojice duch, duše, tělo a zákon lásky	25
Myšlenky	29
Pozitivní myšlení.....	37
Pokušení.....	41
Ochrana před negativními vlivy	48
Osobní chyby	54
Lidská vůle a směr vývoje	58
Modlitba	64
Velká zapomnětlivost	67
První kroky	71
Duchovní otupělost.....	75
Síly protivníka	80
Vůle	84
Duch a tělo	88
Odpor	91
Měřítka duchovního pokroku	96
Příklad Ježíše Krista	101
Cesta k návratu	105
Doslov.....	111
Doporučená literatura	112