

Obsah

Předmluva	9
Úvod	11
Komu je publikace určena?	11
Struktura publikace	11
Co potřebujete vědět pro začátek	12
Pozvánka do světa rychlého čtení	17
Co je to rychlé čtení?	17
Terminologie	17
Definování rychlého čtení	19
Růst informací, informační krize a čas	26
Hrozí nám informační neuróza?	27
Historie	31
Teorie čtení a rychlé čtení historicky	31
Rychlost čtení	39
Vztah k celému procesu čtení	40
Kvalifikace rychlosti čtení	41
Jazykové hledisko	41
Textové hledisko:	42
Čtenářské hledisko	43
Jak čteme?	45
Čtení a náš mozek	45
Oko v procesu čtení	47
Jak čtení urychlit?	52
Didaktika rychlého čtení	54
Nedostatky tradičních metod čtení	55
Artikulace při čtení	56
Malé zrakové rozpětí	57
Regresní (zpětné) pohyby	57

Nesoustředěná pozornost, špatná koncentrace . . .	57
Není stanoven cíl čtení (pasivní čtení)	58
Zvyšování rychlosti čtení	59
Rozšiřování zrakového rozpětí	61
Snižování počtu fixací	67
Oční gymnastika, uvolnění zraku	69
Odstraňování artikulačních vlivů	72
Odstraňování vědomých regresí	73
Další podmínky rychlého čtení	74
Další formy efektivního čtení	77
Orientační neboli informační čtení	77
Kurzorické čtení neboli skimming	77
Selektivní čtení neboli skipping	82
Čtení a psychické procesy	85
Čtení a pozornost	85
Čtení a paměť	90
Čtení a motivace	101
Čtení a text	105
Druhy textu a jejich struktura	105
Čtivost textu	109
Stylistické vlivy	109
Technické a výtvarné vlivy	110
Subjektivní vlivy	111
Čitelnost textu	111
Čtení a redundance	113
Slovní zásoba	115
Testy	117
TEST: Výhody a nevýhody týmové práce.	118
TEST: Nápady do schránky.	120
TEST: Hry v podniku	121
TEST: Churchillova poučka	123
TEST: Jak získat přehled o chování konkurentů	125

Cvičení	129
Tabulky na rozšiřování zrakového rozpětí	129
Cvičení na rozšiřování zrakového rozpětí	133
Cvičení na snižování počtu fixací na řádku	141
Speciální obrazce k rozšiřování zrakového rozpětí . . .	151
 Odpovědi k testům	 163
 Použitá literatura	 171
 Rejstřík	 177