

Obsah

- 6 kalendárium
- 8 zaostřeno na...
Polévky
- 12 jak to chutná Vám...
...paní Ester Janečková
- 16 víte, co je zdravé - tudíž
vhodné pro Vaše dítě?
Nenasycené mastné kyseliny
- 18 testovali jsme za Vás
Trvanlivá polotučná mléka
- 20 představujeme
Filetování kapra
- 22 Klasa
Zdravý jako rybička
- 26 informace z Technologické platformy
pro potraviny
- 30 palec nahoru, palec dolů
Koruna na BIO do škol
Negativní vliv lékořice na vývoj mozku
- 32 cesty do regionů
Regionální potraviny mají budoucnost
- 34 jídlo ve výtvarném umění
Mezi Eufratem a pyramidami
- 38 co jíst při...
Jak se stravovat při anémii



8

- 40 na straně spotřebitele
Vápník – důvod proč pít mléko
- 42 když to sníš, něco zviš
Brynzové halušky – starověké, ale stále žádané
- 44 pozor, informace o potravinách na trhu
Někoho straší pangas,
jiného Santa Claus
- 46 potraviny ve světě
Tak se vaří v Mexiku
- 49 Vy se ptáte, my odpovídáme

16



42



46

