

Obsah

- 6 kalendárium**
- 8 zaostřeno**
Kouzelné brusinky
- 12 jak to chutná vám,**
Zdeňku Troško?
- 16 co je vhodné pro vaše dítě?**
Dítě a pohyb
- 18 testovali jsme pro vás**
Špekáčky
- 20 jak poznat kvalitní potraviny**
Jak vybrat paštiku?
- 22 klasa**
Ústecký kraj
- 24 co se kde šustne**
Jak se mele bio
Zamykání vinic
- 26 co byste měli vědět**
O pivu
- 28 radíme se s šéfkuchařem**
Pro vaření zapálená Lenka Požárová
- 32 bylinky a koření**
Máta a česnek
- 34 vystopováno**
Jak se jí ve školních jídelnách?
- 38 tipy pro zdraví**
Dary pozdního léta

8

- 40 cesty do regionů**
Svatební hostiny
- 42 potraviny ve světě**
Mozzarella známá i neznámá
- 46 potravinová policie**
Halibut s listerii
Pistácie s aflatoxiny
- 48 dopisy**
Dotazy čtenářů
- 49 komiks pro děti**
Potraviny pro mozek



12



28



34



40