



- 5** kalendárium
- 6** novinky na trhu
Sladký Valentýn
Čokoládové dobrodružství
- 7** co se kde šustne
Český unikát
Salátové mistrovství
- 8** potravinová policie
Co nám prozradí obaly?
- 10** palec nahoru, palec dolů
Češi pomáhají
Téma alkohol
- 11** zaostřeno
Obezité odzvoněno?
- 16** diety
Jezme podle krevních skupin
- 18** jak poznat kvalitní potraviny
České párky bodovaly
- 20** testovali jsme pro vás
Párky
- 24** nemoci a potraviny
Jak nedráždit žlučník
- 28** mistři svého oboru
Sládek pivo vaří, výčepní ho dělá
- 30** chutě českých regionů
Jídelníček z úrodného kraje
- 34** co byste měli vědět o mladém ječmenu
Štáva se silou gladiátora



18

České párky bodovaly

Ve velkém testu lahůdek ze čtyř zemí se české výrobky neztratily

- 36** naše testování
Malované maso nezklamalo
- 38** chutě slavných
Zhubnout, přibrat? Jistě, pane režisére!
- 42** potraviny ve světě
Jak voní javorový sirup?
- 46** příběhy jídla
Zlato, které dobylo svět
- 48** čtenářská dvoustrana
Dopisy čtenářů
Dárky pro předplatitele



38

*Jak hubnou
a přibírají
slavní herci*



42

*Putování za
gastronomickými
poklady Kanady*

