

ŠETRNÁ POMOC PŘÍRODY

- 8** Nově objevené domácí a léčivé prostředky
- 9** Zdraví koně s přispěním přírody
- 10** Klíč příznaků – v každém případě správný prostředek
- 12** Správné použití a dávkování

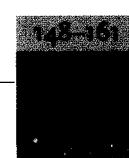
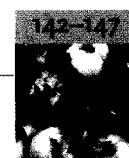


DOMÁCÍ PROSTŘEDKY A LÉČIVA OD A DO Z

- Achillea millefolium 16 – Algae 18 – Alchemilla vulgaris 20 – Allium cepa 22
 – Allium sativum 24 – Aloe vera 26 – Althaea officinalis 28 – Armoracia rusticana 30 – Arnica montana 32 – Betulae folium 34 – Borago officinalis 36 – Brassica oleracea 38 – Calendula officinalis 40 – Carum carvi 42 – Cetraria islandica 44
 – Citrus paradisi 46 – Crataegus 48 – Daucus carota 50 – Echinacea angustifolia purpurea 52
 – Eucalyptus globulus 54 – Euphrasia officinalis 56 – Fagopyrum esculentum 58 – Filipendula ulmaria 60 – Flores graminis 62 – Foeniculum vulgare 64 – Galium aparine 66 – Ginkgo biloba 68 – Glycyrrhiza glabra 70 – Hamamelis virginiana 72 – Humulus lupulus 74 – Hypericum perforatum 76 – Lavandula officinalis 78 – Linum usitatissimum 80 – Matricaria chamomilla 82
 – Melaleuca alternifolia 84 – Mentha piperita 86 – Oenothera biennis 88 – Origanum vulgare 90
 – Panax ginseng 92 – Persea americana 94 – Petroselinum crispum 96 – Pimpinella anisum 98
 – Rosa rugosa / Rosa canina 100 – Rosmarinus officinalis 102 – Rubus idaeus 104 – Salvia officinalis 106 – Silybum marianum 108 – Solanum tuberosum 110 – Symphytum officinale 112
 – Taraxacum officinale 114 – Thea sinensis /Camellia sinensis 116 – Thymus vulgaris 118 – Trigonella foenum graecum 120 – Tussilago farfara 122 – Urtica dioica 124 – Valeriana officinalis 126 – Viscum album 128 – Vitex agnus castus 130 – extrakt z mušlí 132 – jogurt a syrovátky 134
 – med 136 – ocet jablečný 138 – voda 140

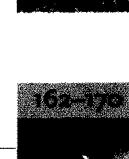
ROZMANITOST V JÍDELNÍČKU

- 143** Ovoce pro koně
- 144** Čajový dýchánek ve stáji
- 147** Rostlinné oleje pro větší vitalitu



ZDRAVÍ PO CELÝ ROK

- 150** Čile do jara
- 153** Načerpat energii v létě
- 156** Nástup do podzimu ve zdraví
- 158** V dobré kondici po celou zimu



DODATKY

- 164** Klíč k latinským názvům
- 165** Informace o koni
- 166** Rejstřík

