

# Obsah



|  |           |
|--|-----------|
| <b>Jak si vypěstovat vlastní bylinky</b> | <b>2</b>  |
| Netradiční pěstování                     | 12        |
| <b>Bylinky na zahradě</b>                | <b>14</b> |
| Půvabná levandule                        | 18        |
| <b>Vonná bazalka</b>                     | <b>20</b> |
| Povzbudivá rozmarýna                     | 22        |
| <b>Pikantní pažitka</b>                  | <b>24</b> |
| Nedoceněný estragon                      | 26        |
| <b>Léčivá šalvěj</b>                     | <b>28</b> |
| Svěží máta                               | 30        |
| <b>Dobromyslná majoránka</b>             | <b>32</b> |
| Nepostradatelná petrželka                | 34        |
| <b>Medonosný yzop</b>                    | <b>36</b> |
| Sladký anýz                              | 38        |
| <b>Listy pro hrdiny</b>                  | <b>40</b> |
| Uklidňující meduňka                      | 42        |
| <b>Rozverná saturejka</b>                | <b>44</b> |
| Exotický koriandr                        | 46        |
| <b>Všestranný tymián</b>                 | <b>48</b> |
| Odolný libeček                           | 50        |
| <b>Vyrábíme květináče na bylinky</b>     | <b>52</b> |
| Bylinná lékárna                          | 54        |
| <b>Přírodní kosmetika</b>                | <b>56</b> |
| Zpracování bylinek                       | 59        |
| <b>Zdravé a chutné recepty</b>           | <b>61</b> |