

Obsah

Úvodní poznámky.....	7
O důvěře, kterou člověk může mít k myšlení, a o povaze myslící duše. O meditování.....	9
O poznání duchovního světa	14
O éterném těle člověka a elementárním světě	20
Shrnutí předchozího textu.....	25
O opakovaných pozemských životech a karmě. O astrálním těle člověka a duchovním světě. O ahrimanských bytostech.....	26
O astrálním těle a luciferských bytostech. O podstatě éterného těla.....	32
Shrnutí předchozího textu.....	37
O „strážci prahu“ a některých zvláštностech nadsmyslového vědomí	39
O pocitu Já, o schopnosti lidské duše milovat a o jejích vztazích k elementárnímu světu	44
O hranici mezi smyslovým a nadsmyslovými světy	51
O bytostech duchovních světů.....	54
O dalších bytostech duchovních světů	59
O prvním zárodku lidského fyzického těla	64
O pravém „Já“ člověka	68
Shrnutí předchozího textu.....	72
Poznámky o vztahu toho, co je popsáno v tomto spisu, k výkladu podanému v <i>Theosofii</i> a <i>Tajné vědě</i>	74
Doslov k novému vydání z roku 1918	76
Poznámka k českému vydání	81