

Obsah

První setkání	7
Strom jménem „citrus paradisi“	12
Látky obsažené v plodech	14
Univerzální léčebný prostředek objeven	17
Zevní užití extraktu z grapefruitových jadérek	31
Ústa a rty	33
Zuby a dásně	36
Nos a vedlejší nosní dutiny	39
Krk a hltan	40
Uši	41
Obličej	42
Vlasy a pokožka hlavy	43
Pokožka	45
Nohy	49
Nehty	51
Pochva a genitálie	53
Vnitřní užití extraktu z grapefruitových jadérek	56
Záněty všeobecně	63
Nemoci z nachlazení	66
Žaludeční a střevní infekce	68
Gastritida, žaludeční a dvanácterníkové vředy	71
Candida albicans a další mykózy	74
Parazitární onemocnění	80
Alergie	87

Extrakt z grapefruitových jadérek jako preventivní prostředek	93
Nejmenší cestovní lékárnička na světě	96
Zkušenosti	101
Další možnosti využití extraktu z grapefruitových jadérek	109
Péče o tělo	109
Kosmetika	111
Péče o dítě	114
Péče o nemocné	116
Domácnost	118
Gastronomie a potravinářský průmysl	121
Sauna, vířivé koupele a bazény	125
Úprava pitné vody	128
Domácí zvířata	130
Zemědělský chov zvířat	135
Rostliny	142
Vlastní výroba extraktu z grapefruitových jadérek	147
Dodatky	
Vědecké údaje a fakta	152
Laboratorní analýzy	161
Další návrhy a doporučení pro využití extraktu z grapefruitových jadérek	171
Výzva k mezinárodní spolupráci	180
Závěrečná úvaha	183
Poděkování	186
Autoři	189