

Jak všechno začalo	9
--------------------	---

I. díl

Práce v zahradě podle měsíce	15
-------------------------------------	-----------

Zahradníci pracující podle Měsíce — mezinárod- ně	17
--	----

Geocentricky, nebo heliocentricky: která metoda je správná?	24
--	----

<i>Fáze Měsíce</i>	26
--------------------	----

Lunární pravidla	30
------------------	----

<i>Zahradničení podle dvou fází Měsíce</i>	32
--	----

<i>Zahradničení podle čtyř fází Měsíce</i>	33
--	----

<i>Zahradničení podle zvěrokruhu</i>	33
--------------------------------------	----

Obdělávání půdy podle Měsíce	41
------------------------------	----

<i>Snadné kompostování</i>	43
----------------------------	----

<i>Zelené hnojení</i>	46
-----------------------	----

<i>Rýt, nebo nerýt?</i>	47
-------------------------	----

Sázení a setí podle Měsíce	49
----------------------------	----

<i>Jak se seje?</i>	51
---------------------	----

<i>V květinové zahradě</i>	54
----------------------------	----

<i>V zeleninové zahradě</i>	59
-----------------------------	----

<i>V ovocné zahradě</i>	65
-------------------------	----

<i>V bylinkářské zahradě</i>	65
------------------------------	----

Hájení a pěstování až do sklizně	67
----------------------------------	----

<i>Zalévání a zavlažování</i>	67
-------------------------------	----

<i>Hnojení</i>	70
----------------	----

<i>Řezání a stříhání podle Měsíce</i>	77
---------------------------------------	----

<i>Škůdci — nepřátelé v záhonech</i>	83
--------------------------------------	----

<i>Ničení plevelů a houští</i>	85
Sklizeň a zužitkování	87
<i>Sklizeň ovoce a zeleniny</i>	88
<i>Sklizeň bylin</i>	89
Měsíc a věda	93
<i>Rostliny, jimž vládne Měsíc</i>	95
<i>Měsíční pravidla pro zemědělství</i>	96

II. díl

Vliv Měsíce na zdraví a krásu	101
Měsíc a zdraví	103
<i>Začátky astrolékařství</i>	105
<i>Zvěrokruh a části těla</i>	106
<i>Několik poznámek k lunární medicíně</i>	110
Měsíc a nemoci	114
<i>Měsíc a operace</i>	129
<i>Ošetřování zubů podle Měsíce</i>	133
<i>Odtučňovací kůry podle Měsíce</i>	135
Měsíc a plodnost	138
<i>Bohyně Měsíce — symbol plodnosti</i>	140
<i>Měsíc a menstruace</i>	145
<i>Plánování rodiny podle Měsíce</i>	148
Měsíc a bláznovství	152
<i>Náměsíční</i>	157
Léčení bylinami a Měsíc	159
<i>Sbírání léčivých rostlin</i>	161
<i>Jak si člověk připraví sám lék z bylin?</i>	162
<i>Domácí prostředky z bylinkářství</i>	164
Měsíc a krása	168
<i>Měsíční žena a kosmetika</i>	169
<i>Ošetřování pleti vzhledem k Měsíci</i>	174
<i>Měsíc a vlasy</i>	176

III. díl

Váš zcela osobní Měsíc — měsíční pravidla pro rodinu, povolání a všední den

Měsíc a charakter	187
<i>Jak funguje astrologie</i>	189
<i>Jaká jste „měsíční“ osobnost?</i>	191
<i>Fáze Měsíce při narození</i>	200
<i>Co vědí cikáni o fázích Měsíce?</i>	206
<i>Předpovědi na další rok života</i>	208
Měsíc všedního dne	212
<i>Měsíční fáze a jejich význam pro všední den</i>	214

IV. díl

Měsíc a magie

Měsíc a čarodějnice	229
<i>Magické rituály</i>	230
Magie Měsíce	236
<i>Měsíční kouzlo pro amatéry</i>	243
Magické rostliny	251
<i>Nebezpečné čarodějnické koření</i>	252
<i>Jak se sbíraly magické byliny</i>	262
<i>Co připisují Měsíci staří a moderní kouzelníci</i>	265
<i>A nakonec: Opravdu magie funguje?</i>	266

V. díl

Dějiny měsíční astrologie

Vývoj kalendáře	273
<i>Prehistorický lunární kalendář</i>	274
<i>Jak byl objeven zvěrokruh?</i>	277
<i>Počátky astrologie</i>	280
<i>Vznik moderního kalendáře</i>	283

Tabulky

Tabulka 1: Ošetřování půdy podle Měsíce	48
Tabulka 2: Doba výsevu v květinové zahradě	56
Tabulka 3: Setí a sázení v zeleninové zahradě	61
Tabulka 4: Malí a velcí rostlinní jedlíci	74
Tabulka 5: Na dobré sousedství!	76
Tabulka 6: Pěstování a ošetřování podle Měsíce	86
Tabulka 7: Měsíční pravidla pro zemědělství	98
Tabulka 8: Jak najdete své měsíční znamení	115
Tabulka 9: Jak najdete své měsíční znamení	121
Tabulka 10: Pravidla Měsíce pro zdraví	166
Tabulka 11: Měsíční pravidla pro krásu	183
Tabulka 12: Jak najdete své sluneční znamení	188
Tabulka 13: Jak najdete svou měsíční fázi	202
Tabulka 14: Zatmění Měsíce 1994 až 2000	211
Tabulka 15: Pravidla Měsíce pro všední den	221
Tabulka 16: Na Měsíci závislé svátky od r. 1996 do r. 2000	287

Dodatek

Tabulka 17: Lunární kalendář r. 1994 až r. 1999	291
Tabulka 18: Úplněk a nový Měsíc od roku 1940 do roku 1999	328
Bibliografie	