

# OBSAH

|                                                                               |    |
|-------------------------------------------------------------------------------|----|
| ÚVOD.....                                                                     | 5  |
| 1 PSYCHOLOGIE DOSPĚLÝCH JAKO SOUČÁST<br>BIODROMÁLNÍ PSYCHOLOGIE.....          | 7  |
| 1.1 Základní pojmy.....                                                       | 7  |
| 1.2 Formování celoživotní vývojové orientace.....                             | 9  |
| 1.3 Vybrané koncepce celoživotního vývoje .....                               | 11 |
| 1.4 Psychologie dospělých a její úkoly.....                                   | 14 |
| 2 CHARAKTERISTIKA DOSPĚLOSTI .....                                            | 17 |
| 2.1 K pojmu dospělost .....                                                   | 17 |
| 2.2 Vývoj v dospělosti, jeho specifikum .....                                 | 18 |
| 2.3 Vývojové etapy dospělosti.....                                            | 20 |
| 3 VÝVOJOVÉ ZMĚNY V PRŮBĚHU DOSPĚLOSTI .....                                   | 25 |
| 3.1 Fyziologické změny v průběhu dospělosti .....                             | 25 |
| 3.2 Změny kognitivních funkcí.....                                            | 28 |
| 3.3 Změny v oblasti duševní výkonnosti.....                                   | 31 |
| 4 PROMĚNY OSOBNOSTI V DOSPĚLOSTI, JEJÍ ZRÁNÍ A RŮST .....                     | 35 |
| 4.1 Osobnost dospělého.....                                                   | 35 |
| 4.2 Zrání osobnosti .....                                                     | 36 |
| 5 PROFESNÍ ROLE A JEJÍ PROMĚNY V PRŮBĚHU DOSPĚLOSTI.....                      | 41 |
| 5.1 Vývoj pracovní role v rané a střední dospělosti.....                      | 41 |
| 5.2 Situace ztráty zaměstnání a její zvládání .....                           | 44 |
| 5.3 Problematika uzavírání pracovní kariéry .....                             | 46 |
| 6 PROMĚNY PARTNERSTVÍ, MANŽELSTVÍ A RODIČOVSTVÍ<br>V PRŮBĚHU DOSPĚLOSTI ..... | 49 |
| 7 KRIZOVÉ SITUACE V ŽIVOTĚ DOSPĚLÉHO ČLOVĚKA .....                            | 55 |
| 7.1 Pojetí krize .....                                                        | 55 |
| 7.2 Obranné mechanismy a strategie zvládání.....                              | 56 |
| 7.3 Typy životních krizí v dospělosti.....                                    | 59 |
| PŘÍLOHY .....                                                                 | 65 |
| POUŽITÁ A DOPORUČENÁ LITERATURA .....                                         | 69 |