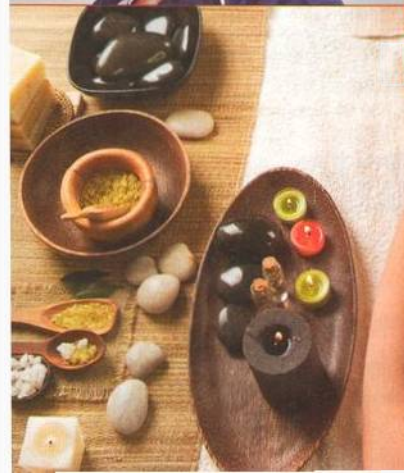


obsah



CO NÁS ZAJÍMÁ

- 6** Pacient a právo

KDO NÁS ZAJÍMÁ

- 7** MUDr. Veronika Kotková

TÉMA

- 8** 3 „čističky“ těla
12 Který jogurt prospěje zdraví?



KLINIKA

- 20** Šach mat alergiím
24 Mám vysoký cholesterol
Co mě čeká?
28 Hrozba zvaná klíště
32 Ztráta těhotenství
36 Souboj s bolestí kloubů
40 Mononukleóza
42 Poslíčky mrtvice se nevyplácí podceňovat
46 Časté močení
Může vám jít o ledviny
48 Pacient a právo
Mohu jako pacientka odejít kdykoli
z nemocnice domů?

ZDRAVÍ A KRÁSA

- 50** Co nejhoršího a nejlepšího můžete udělat
pro své nehty
56 Rhinoplastika je krok k většímu
sebevědomí

JAK SE MÁTE?

- 60** Vanda Hybnerová

MŮJ DOMOV

- 64** Naboso
68 Lenošením těla neočistíte
69 Jarní půst – impuls pro nový začátek
72 Rostlinné dary z Nového světa
76 Špenát
80 Aconitum napellus
Lék vyrobený z rostliny oměj šalamounek
82 Masáž si chceme dopřát i doma
88 Porozumět řeči zvířat

