

Obsah

1	Fyzioterapia a ošetrovatel'stvo.....	7
1.1	Vymedzenie základných pojmov.....	7
1.2	Interdisciplinárna spolupráca.....	11
1.3	Rehabilitačné ošetrovatel'stvo.....	15
2	Osoba a ošetrovatel'stvo	17
2.1	Ošetrovatel'ský aspekt chápania osoby	17
2.2	Osobnosť a jej základná charakteristika	18
2.3	Vlastnosti osobnosti významné pre ošetrovatel'stvo.....	19
2.4	Osobnosť v náročných situáciách	22
3	Zdravie a ošetrovatel'stvo.....	26
3.1	Všeobecná charakteristika zdravia.....	26
3.2	Individuálna definícia zdravia	27
3.3	Modely zdravia	29
3.4	Stavy zdravia a choroby.....	31
3.5	Upevňovanie zdravia	32
3.6	Programy na upevňovanie zdravia.....	34
4	Prostredie a ošetrovatel'stvo	37
4.1	Všeobecná charakteristika prostredia	37
4.2	Analýza faktorov prostredia vplývajúcich na osobu.....	37
4.3	Vplyvy prostredia na ošetrovanú osobu a jej zdravie	42
4.3.1	Vplyvy ambulantného a nemocničného prostredia na ošetrovanú osobu.....	43
4.3.2	Vplyvy domáceho prostredia na ošetrovanú osobu	44
5	Vybrané procesuálne aspekty ošetrovatel'stva.....	46
5.1	Charakteristika procesuality a ošetrovatel'stva	46
5.2	Etické aspekty ošetrovatel'stva	47
5.2.1	Osobné a profesijné hodnoty	48
5.2.2	Identifikácia hodnôt pacienta.....	48
5.2.3	Etika a etický kódex.....	49
5.3	Kultúrne a etnické aspekty ošetrovatel'stva	54
6	Ľudské potreby	59
6.1	Definícia pojmu potreba	59

6.2	Klasifikácia potrieb.....	62
6.3	Faktory modifikujúce uspokojovanie potrieb.....	64
6.4	Význam vedomostí o ľudských potrebách pre ošetrovatel'stvo.....	65
7	Vybrané kapitoly z ošetrovatel'ských postupov a techník	67
7.1	Obväzy a obväzová technika	67
7.2	Starostlivosť o zdravotnícke pomôcky	77
7.2.1	Základné pojmy	77
7.2.2	Dekontaminácia	79
7.2.3	Dezinfekcia	80
7.2.4	Sterilizácia	81
7.3	Základy bariérovej ošetrovacej techniky	83
7.3.1	Hygiena rúk	84
7.3.2	Mechanické umývanie rúk.....	85
7.3.3	Hygienické umývanie rúk.....	85
7.3.4	Hygienická dezinfekcia rúk	86
7.3.5	Ďalšie aspekty hygieny rúk.....	87
7.4	Meranie a zaznamenávanie fyziologických funkcií.....	89
7.4.1	Meranie a zaznamenávanie telesnej teploty.....	89
7.4.2	Meranie a zaznamenávanie pulzu	91
7.4.3	Meranie a zaznamenávanie dychu	94
7.4.4	Meranie a zaznamenávanie tlaku krvi	96
7.5	Imobilizačný syndróm a prevencia komplikácií z imobility.....	99
7.5.1	Prevencia zaparenín	101
7.5.2	Prevencia preležanín	103
7.6	Diétny systém pre zdravotnícke zariadenia	106
7.6.1	Jednotný diétny systém.....	107
7.6.2	Základné diéty	107
7.6.3	Špeciálne diéty.....	116
7.6.4	Štandardizované diétne postupy	118